

Рекомендации родителям по общению с детьми с ЗПР

Выполнила: Делянова З.В.,
воспитатель



Для детей психического развития (ЗПР) характеризуется рядом личностных особенностей, недоразвитием эмоциональной сферы, длительным периодом сохранением игровых интересов., что проявляется в снижении работоспособности, психомоторной расторможенности, повышенной возбудимости. Большую роль в преодолении данных трудностей играет правильно организованное общение родителей с детьми.

Руководствуйтесь следующими рекомендациями:

1. Тренируйте эффективные способы поведения ребенка. Учите его общаться, просить о помощи, помогать другим. Создавайте условия для общения ребенка со сверстниками.
2. Поощряйте самостоятельность и активность ребенка, предоставьте ему возможность действовать самостоятельно. Будьте для ребенка другом или наставником, а не «запретителем». Помогайте своему чаду в сложных ситуациях. Научитесь обоснованно и спокойно отказывать детям в случае необходимости. Это позволит ребенку ориентироваться в социальных условиях среды. Излагайте свои мысли четко, последовательно и коротко. Для детей с ЗПР это очень важное условие.
3. Интересуйтесь мнением ребенка, прежде чем критиковать, внимательно выслушайте. Дайте ему возможность высказаться и

аккуратно и тактично поправьте, если он ошибается. Иногда вы должны принять точку зрения ребенка и согласиться с ним. Это только укрепит в ребенке чувство самоуважения.

4. Для детей с ЗПР важны многократные повторения новых знаний, умений и навыков для закрепления пройденного материала. Организуйте для детей дома развивающую среду: специальное, отдельное место и оборудование для учебных занятий, игр и отдыха.
5. Приучайте и позволяйте детям самостоятельно следить за порядком и чистотой этих мест(убирать игрушки и свои вещи по местам, они потихоньку запомнят где что лежит)
6. Научите детей техникам концентрации внимания, переключения внимания, расслабления, регуляции эмоционального состояния отдыха.
7. Живите полноценной жизнью, получайте удовольствие от любимых занятий, участвуйте в интересных событиях, читайте литературу. Жертвенность не принесет пользы ни ребенку, ни вам. Если вы удовлетворены своей жизнью, вы больше дадите ребенку.
8. Относитесь внимательно к развитию детей, ведите дневник наблюдений за поведением, интеллектуальным развитием, эмоциональными реакциями, старайтесь замечать все изменения. Это позволит вам понять и контролировать, как ребенок развивается. Что необходимо еще сделать, чему научить, что скорректировать и какому специалисту дальше обратиться. Это придаст вам уверенности в дальнейшем воспитании ребенка. Заботясь о здоровье, вы прививайте этот навык детям. Научите детей заботиться о других(например котенок)- это стимулирует развитие.
9. Не забывайте заботиться о себе. Следите за своей внешностью, поведением, эмоциональным самочувствием. Ваше здоровье, самочувствие и настроение это основа качества жизни вашей семьи. Ребенок чувствует ваше настроение, видя вас бодрым и в хорошем настроении, будет чаще улыбаться.

Литература: Рекомендации для родителей, воспитывающих детей с задержкой психического развития :/методические рекомендации/ сост. Н.А. Крушная.