

Гигиенические основы воспитания детей

Гигиеническое воспитание в детском саду должно дать детям знания, которые необходимы для укрепления здоровья; на основе этих знаний сформировать навыки гигиены и необходимые для жизни привычки.

Все привычки, которыми должен овладеть ребенок дошкольного возраста, можно объединить в две большие группы:

Привычки личной гигиены:

- любить чистоту;
- следить за опрятностью одежды, обуви;
- пользоваться только личными предметами туалета;
- садиться за стол кушать, предварительно вымыв руки;
- каждый день делать утреннюю зарядку;
- закаливаться;
- правильно ухаживать за зубами;
- уметь пользоваться туалетной бумагой..

Привычки культурного поведения:

- не кричать, а вежливо просить;
- благодарить за выполненную просьбу (пожелание);
- не мешать другим детям и взрослым за столом, на занятиях, на прогулке; в спальном комнате, при раздевании;
- входя в помещение с улицы, вытирать ноги;
- ставить на место книжки и игрушки;
- здороваться и прощаться;
- уступать место взрослым, девочкам;

-заботиться о младших...

Гигиеническое воспитание- основа санитарной культуры, необходимое условие формирования у детей установки на здоровый образ жизни в будущем.

