

Артикуляционная гимнастика — это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.



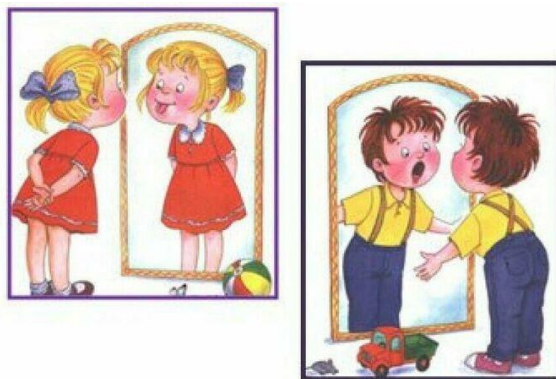
Цель артикуляционной гимнастики — выработать полноценные движения и определённые положения органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

Основные задачи — укрепление органов артикуляции и их корректная работа.

При артикуляционной гимнастике работают:

- ✓ **Язык** (укрепить мышцы, развивать подвижность, растянуть подъязычную связку, научить удерживать язык в широком и узком положениях, в форме чашечки).
- ✓ **Губы** (укрепить мышцы, развивать их гибкость, научить удерживать в конкретной позиции).
- ✓ **Щеки** (упрочнить мускулатуру, развивать координацию движений).

- ✓ **Нёбо** (научить ребенка контролировать подъём и опускание верхней челюсти, достичь подвижности мягкого нёба).
- ✓ **Нижняя челюсть** (развить гибкость и манёвренность).



Проводить артикуляционную гимнастику лучше в положении сидя, перед большим зеркалом. Каждое упражнение нужно повторять по 5–7 раз, артикуляционную позу следует удерживать в одном положении по 10–15 секунд.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»

Артикуляционная гимнастика



Подготовила:
воспитатель:
Делянова З.В.

Сургут, 2025

Почему необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой?

- ✓ улучшить кровоснабжение артикуляционных органов.
- ✓ улучшить подвижность артикуляционных органов.
- ✓ укрепить мышечную систему языка, губ, щёк.
- ✓ научить ребёнка удерживать определённую артикуляционную позу.
- ✓ увеличить амплитуду движений.
- ✓ уменьшить напряжённость артикуляционных органов.

Правила проведения артикуляционной гимнастики

- ✓ Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно.
- ✓ В любом упражнении все движения осуществляются последовательно, сначала упражнения делаются в медленном темпе.
- ✓ Гимнастику желательно делать сидя перед зеркалом в эмоциональной или игровой форме.
- ✓ Всегда хвалить ребенка за успехи, которые он делает.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА



"ЛОПАТОЧКА". Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.



"ЧАШЕЧКА". Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.



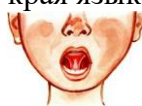
"ИГОЛОЧКА". Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.



"ГОРКА", "КИСКА СЕРДИТСЯ". Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.



"ТРУБОЧКА". Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.



"ГРИБОК". Рот открыт. Язык присосать к небу.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

"РЫБКА". Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.



"ЗАБОРЧИК". Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

"ТРУБОЧКА". Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.



"ХОБОТОК". Вытягивание сомкнутых губ вперед.



"БУБЛИК", "РУПОР". Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.



"ЗАБОРЧИК - БУБЛИК"; "УЛЫБКА - ХОБОТОК". Чередование положений губ.