

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»

***«Семейные веселые старты»,
приуроченные ко Дню открытых дверей в честь юбилея
детского сада***

Подготовили
воспитатели: Кельдимуратова А.Е

Ужегова Н.А.

Савкатова А.Я

Картакаева Г.А.

Сургут 2024

Цель:

- ❖ Сплочение родителей и детей через совместные спортивные мероприятия, развитие положительных эмоций, чувства взаимопомощи, товарищества; развитие ловкости, быстроты реакции, координации движений

Оборудование: Мячи разных размеров, канат, обручи, дуги, кубики, конусы, флажки.

Предварительная работа: Изготовление эмблем, медалей, беседы с детьми, подбор музыкального сопровождения

За каждой командой закреплён помощник ведущего, который следит за правильным выполнением всех эстафет.

За каждый конкурс отвечают судьи-помощники, которые помогают ведущему в проведении "**Весёлых стартов**" (оценивают участие команды, расставляют спортивное оборудование и инвентарь, убирают его и т. д.).

-Перед началом каждой эстафеты ведущий объявляет правила и ход эстафеты, если надо, показывает сам.

-После каждой эстафеты судьи-помощники объявляют счёт.

-Во время игр, эстафет звучит музыка и весёлые песни.

Ход мероприятия:**Ведущий:**

«Здравствуйте, дорогие ребята ! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты»

И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.

Под спортивный марш входят дети и родители.

Ведущий:

«На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас!

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование!

Сильных, ловких, смелых!

Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники и болельщики вставайте по свободнее!»

РАЗМИНКА

Итак, все гости собрались,
Спортсмены заждались.
Наш праздник начинается,
Команды представляются.

Первый конкурс «Давайте познакомимся»

(Командам за 30 секунд(1 минуту) нужно придумать название команды и выбрать капитана. После команды СТОП, ведущий подходит к команде и говорит: «Команда», участники произносят название команды. Побеждает та команда, которая дружнее назовет свое название) .

1-я команда.

Капитан. Наша команда: «...».

2-я команда.

Капитан. Наша команда: «...».

Ведущий: Вас приветствуют болельщики (аплодисменты).

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым

Никогда не унывай, в спорте честно побеждай,

Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт- ...

Команды: «ПРИВЕТ»

Ведущий. А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

1) Эстафета «Веселый мяч».

Как в баскетболе ведут фитбол, добегают до конуса и оббегая его бегут к своей команде и передают следующему участнику.

2) Эстафета «Кто быстрее»

Первый участник бежит с флажком до стула, где лежит мешочек, берет мешочек и кладет флажок и бежит обратно, передает эстафету второму

участнику команды, сам встает в конец колонны. Надо перенести все флажки в корзину по одному

3) Эстафета «Бег пингвинов».

Первый участник, зажав мешочек (мяч, кирпичик) между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.

4) Эстафета «Самые меткие»

(Первые участники бегут до обруча ,лежащего на полу, берут его и выполняют метание в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 3-5 метров.(Выполнив метание, они бегом возвращаются к своим командам и, передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны) .

5) Конкурс танца на лучшего танцора

Участвуют все, участники и болельщики

6) Эстафета "Дружные пары".

Ребенок и родитель, встав парами лицом друг к другу руки лодочкой, между ними мячик, бегут до конуса и обратно, передают мячик следующей паре.

7) Эстафета «Бег на резиновых быках»

Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах до финишной стойки, оббегают ее и возвращаются, неся мяч в руках. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит игру.

Разминка интеллектуальная со зрителями «Загадки»:

Эту девочку мы знаем,
От всех кукол отличаем,

С голубыми волосами
И красивыми глазами,
Она вежлива была,
В домике в лесу жила
И учила Буратино,
Эта девочка-... **Мальвина**

Кто все сказки, и загадки,
И стихи на память знает?
В куклы, мячики, лошадки
Кто до старости играет?
Кто на ёлке новогодней
Ребятишек забавляет,
И кого только угодно
Из себя изображает?
А чтоб время понапрасну
Мы, друзья, не тратили,
Вы нам дружно подскажите:
Это... **воспитатели.**

Кто заботливей мамыши
Наших деток бережет?
Им кладёт в тарелки каши,
В чашки сладкий льёт компот?
Кто, спины не разгибая,
Моет пол и пыль гоняет?
Если в группу вы зайдёте,
На вопрос ответ найдёте:
Всю заботу и вниманье
Дарят детям наши... **няни.**

Кто умеет приготовить
Десять блюд из макарон?
Кто в приготовление пищи
Ежедневно погружен?
Без кого не может точно
Детский сад и дня прожить
Вам отгадывать пора.
Это - наши... **повара.**

Для здоровья и фигуры,
И для силы ног и рук
Все занятия физкультурой
Проведёт с детьми... **физрук.**

Детский сад весёлый, славный!
Ну, а кто здесь самый главный?
В кабинете кто сидит?
Всеми кто руководит?
С мамами беседующая
Добрая ... **заведующая.**

Как называется ваш детский сад?
На какой улице находится детский сад?
Сколько этажей в здании детского сада?
Как называется ваша группа?
Как зовут ваших воспитателей?
Какой праздник отмечает наш детский сад?
Сколько лет нашему детскому саду?
На каком этаже находится ваша группа?

8) Перетягивание каната

9) Эстафета «Следы»

Какая команда первой дойдет до клада (Шоколадки)

Ведущий: Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт – здоровье, спорт – игра,
Спорту крикнем все - Ура!

Ведущий: Хотите узнать, кто победил сегодня? (Объявление итогов, награждение команд грамотами) .
Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.
Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!

Закончились «Веселые старты».
Желаем мы вам горы перейти.
Преодолеть все трудные преграды,
Дружить со спортом и скорей расти!
До свидания!