

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»

Подготовила: А.Е. Кельдимуратова, воспитатель

Приём «Матрешка» для адаптации детей

Элемент говорящей стены - «**Матрешка**» — это простой и очень тёплый способ помочь детям легче пережить период адаптации к детскому саду.

Такой приём даёт ребёнку опору, снижает тревогу, помогает быстрее привыкнуть к новой среде. А ещё это — яркий пример **говорящей стены**, где предмет становится не только украшением, но и настоящим помощником в эмоциональном развитии детей.

1. Подготовка

- Сделайте большую матрёшку из картона или фанеры, раскрасьте её ярко и доброжелательно.
- В нижней части прикрепите прозрачные кармашки (из файлов, плёнки или ламинированной папки) для маленьких матрёшек.
- Приготовьте заготовки маленьких матрёшек (можно распечатать шаблон).

2. Работа с родителями

- Пригласите родителей вместе с ребёнком оформить «свою матрёшку»:
 - наклеить фото мамы/папы/всей семьи;
 - украсить по желанию (рисунки, наклейки, блёстки).
 - Заламинируйте для гигиены.
- Объясните родителям важность ритуала: **эта матрёшка — кусочек их любви**, который остаётся в саду и помогает ребёнку чувствовать связь с домом.

3. Введение для детей

- Проведите маленький «праздник матрёшек»:
 - покажите большую матрёшку;
 - расскажите, что у неё есть «детки-матрёшки», и каждая из них будет жить в саду.

- Каждый ребёнок вместе с родителем кладёт свою матрёшку в кармашек большой матрёшки.

4. Использование в группе

- Дети могут брать матрёшку, когда грустят или скучают по маме.
- Можно использовать на тихом часе — дать подержать или положить рядом.
- Воспитатель напоминает «волшебные слова»: *«Матрёшка хранит мамину любовь, мама всегда рядом сердцем».*

5. Как работает приём:

- **Дети знают**, что их матрёшка всегда рядом, и могут взять её, когда грустно или хочется почувствовать маму ближе.
- **Родители заранее объясняют**, что матрёшка — это как кусочек маминой любви, который всегда остаётся в саду.
- **Педагог поддерживает**: напоминает детям, что мамина матрёшка ждёт их, и мама обязательно придёт за ними.

6. Дополнительные игры и идеи

- **«Угадай по матрёшке»** — дети узнают своих мам по фото.
- **«Семейный круг»** — обсуждаем, кто есть у каждого ребёнка в семье.
- **«Матрёшкина сказка»** — придумываем историю про большую матрёшку и её маленьких помощников.

В результате дети быстрее адаптируются, меньше плачут, чувствуют поддержку семьи даже в отсутствии родителей. А у воспитателя появляется инструмент мягкой психологической помощи.

ФОТОПРИМЕР

