

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №81 «Мальвина»

Подготовила: А.Е. Кельдимуратова, воспитатель

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

«ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять,	<i>(Загибают пальчики, начиная с большого)</i>
Будем листья собирать.	<i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i>
Листья березы,	<i>(Загибают пальчики, начиная с большого)</i>
Листья рябины,	<i>(Загибают пальчики, начиная с большого)</i>
Листики тополя,	
Листья осины,	
Листики дуба мы соберем,	
Маме осенний букет отнесем.	<i>(«Шагают» по столу пальчиками.)</i>

Пальчиковая гимнастика

У Лариски —	<i>(По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.)</i>
Две редиски.	
У Алешки —	
Две картошки.	
У Сережки-сорванца —	
Два зеленых огурца.	
А у Вовки —	
Две морковки.	
Да еще у Петьки	
Две хвостатых редьки.	

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот, (Левую ладошку держат «ковшиком»,
Фруктов нужно много. Вот: указательным пальцем правой
руки «мешают».)

Будем яблоки крошить, (Загибают пальчики по одному,
Грушу будем мы рубить. начиная с большого.)

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот. (Опять «варят» и «мешают».)

Угостим честной народ.

Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших.)*

В лес идем мы погулять. (Обе руки «идут» пальцами по столу.)

За черникой, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

«ИГРУШКИ»

На большом диване в ряд	<i>(Попеременно хлопают в ладоши и</i>
Куклы Танины сидят:	<i>стучат кулачками.)</i>
Два медведя, Буратино,	<i>(Загибают поочередно все пальчики.)</i>
И веселый Чипполино,	
И котенок, и слоненок.	
Раз, два, три, четыре, пять.	<i>(Разгибают поочередно пальчики.)</i>
Помогаем нашей Тане	<i>(Попеременно хлопают в ладоши</i>
Мы игрушки сосчитать.	<i>и стучат кулачками.)</i>

Пальчиковая гимнастика

Посчитаем в первый раз,	<i>(Попеременные хлопки ладонями и</i>
Сколько обуви у нас.	<i>удары кулачками по столу.)</i>
Туфли, тапочки, сапожки	<i>(На каждое название обуви загибают</i>
Для Наташки и Сережки,	<i>по одному пальчику, начиная</i>
Да еще ботинки	<i>с большого.)</i>
Для нашей Валентинки,	
А вот эти валенки	
Для малышки Галеньки.	

Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.
В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидит чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире.

(Загибают пальчики по одному)
(Сжимают и разжимают кулачки.)
(Загибают пальчики)

(Попеременно хлопают в ладоши
и стучат кулачками.)

Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли,
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали.

(Удар кулачками друг о друга.)
(Одна ладонь скользит по другой
по кругу.)
(Загибают пальчики по одному)

(Одна ладонь скользит по другой.)
(Загибают пальчики по одному)

(Удар кулачками друг о друга.)

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*

Мы с тобой снежок слепили. *(«Лепят», меняя положение ладоней.)*

Круглый, крепкий, *(Показывают круг, сжимают ладони,*
очень гладкий. *гладят одной ладонью другую.)*

И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком.)*

Раз — подбросим. *(Подбрасывают воображаемый снежок.)*

Два — поймаем. *(Ловят воображаемый снежок.)*

Три — уроним *(Роняют воображаемый снежок.)*

И... ломаем. *(Топают.)*

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, пять,	(Загибают пальчики по одному.)
Мы во двор пришли гулять.	(«Идут» пальчиками.)
Бабу снежную лепили,	(«Лепят» комочек двумя ладонями.)
Птичек крошками кормили,	(Крошащие движения всеми пальчиками.)
С горки мы потом катались,	(Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.)
А еще в снегу валялись.	(Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной.)
Все в снегу домой пришли.	(Отряхивают ладошки.)
Съели суп и спать легли.	(Движения воображаемой ложкой; руки под щеку.)

Пальчиковая гимнастика

Сколько птиц к кормушке нашей

*(Ритмично сжимают и
разжимают кулачки.)*

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,

(На каждое название птицы

Шесть щеглов и голубей,

загибают по одному пальчику.)

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек.

*(Опять сжимают и разжимают
кулачки.)*

Пальчиковая гимнастика

Сидит белка на тележке,

(Хлопки ладонями и удары кулачками

Продает она орешки.

друг о друга попеременно.)

Лисичке-сестричке,

(Загибают по одному пальчику)

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Зайке усатому.

Кому в платок,

(Ритмичные хлопки ладонями

Кому в зобок,

и удары кулачками.)

Кому в лапочку.

«ПОЧТАЛЬОН»

Что принес нам почтальон?	<i>(Сжимают и разжимают кулачки.)</i>
С толстой сумкой ходит он.	<i>(«Шагают» пальчиками по столу.)</i>
Перевод, журнал, газету,	<i>(Загибают по одному пальчику)</i>
В бандероли — две кассеты	
И письмо от тети Вали,	
Чтоб ее приезда ждали.	

«ИГРУШКИ»

Есть игрушки у меня:	<i>(Хлопают попеременно в ладоши)</i>
Паровоз и два коня,	<i>(Загибают пальчики на обеих руках.)</i>
Серебристый самолет,	
Три ракеты, вездеход,	
Самосвал, подъемный кран —	
Настоящий великан.	
Сколько вместе?	<i>(Хлопают попеременно в ладоши и</i>
Как узнать?	<i>ударяют кулачками друг о друга.)</i>
Помогите сосчитать!	

«ПЧЕЛА»

Прилетела к нам вчера	<i>(Машут ладошками.)</i>
Полосатая пчела.	
А за нею шмель-шмелек	<i>(На каждое название насекомого</i>
И веселый мотылек,	<i>загибают один пальчик.)</i>
Два жука и стрекоза,	
Как фонарики глаза.	<i>(Делают кружочки из пальчиков</i>
	<i>и подносят к глазам.)</i>
Пожужжали, полетали,	<i>(Машут ладошками.)</i>
От усталости упали.	<i>(Роняют ладони на стол.)</i>

Пальчиковая гимнастика

Жил да был один налим,	<i>(Ладони сложены, плавные движения</i>
	<i>ими, имитирующие движения плавников.)</i>
Два ерша дружили с ним.	<i>(Ладони раздвинуты; движения двумя</i>
	<i>ладонями порознь.)</i>
Прилетали к ним три утки	<i>(Руки сложены накрест,</i>
По четыре раза в сутки	<i>взмахи ладонями.)</i>
И учили их считать:	<i>(Сжимать и разжимать кулачки.)</i>
Раз, два, три, четыре, пять.	<i>(Загибать пальчики,</i>
	<i>начиная с большого.)</i>