

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №81 «Мальвина»

Подготовила: А.Е. Кельдимуратова, воспитатель

**Пальчиковые игры**  
**для работы с детьми с нарушениями интеллекта**

**Ладони**

Ладони вверх,  
Ладони вниз,  
А теперь их на бочок  
И зажали в кулачок.

**Листья**

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат.  
*(руки сверху вниз опускаются, ладони поворачиваются, изображая падающие листья)*  
Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик  
*(трём ладонью об ладонь)*  
Листья жёлтые летят и под ножками шуршат  
Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик. *(трём ножками друг об друга)*  
Листья жёлтые летят и под ножками шуршат  
Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик.  
*(указательные пальцы трут друг друга).*

**Лужок**

На лужок пришли зайчата,  
Медвежата, барсучата,  
Лягушата и енот.  
На зелёный на лужок  
Приходи и ты, дружок! *(сгибаем пальчики в кулачок в ритме потешки, при перечислении животных сгибать пальчики на обеих руках поочередно, на последней строчке помахивать ладонями)*

### **Моя семья**

Этот пальчик – дедушка (*разжимаем поочередно пальцы из кулачка, начиная с большого*)

Этот пальчик –бабушка

Этот пальчик – папочка

Этот пальчик – мамочка

Этот пальчик – я

Вот и вся моя семья! (*вращаем разжатой ладошкой*)

### **Ножки**

Нарядили ножки (*поочередно поглаживать одной рукой другую*)

В новые сапожки.

Вы шагайте, ножки, (*шагать пальчиками по столу*)

Прямо по дорожке.

Вы шагайте - топайте, (*постукивать пальчиками*)

По лужам не шлёпайте, (*погрозить пальчиком*)

В грязь не заходите,

Сапожки не рвите.

### **Прогулка**

Раз, два, три, четыре, пять (*загибаем пальчики*)

Мы во двор пошли гулять

(*указательным и средними пальчиками "идем" по столу*)

Бабу снежную слепили (*катаем ручками "комоч"*)

Птичек крошками кормили (*"кормим птичек"*)

С горки мы потом катались

(*ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*)

А ещё в снегу валялись

(*кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*)

Все в снегу домой пришли (*отряхиваем ладошки*)

Суп поели (*"едим суп"*),

спать легли (*ладошки под щечку*).

### **Пчёлы**

Вот улей, (*показываем кулачек*)

Здесь живут пчелы.

Вот они показались из домика,

(*поочередно отгибаем пальчики*)

Одна, две, три, четыре, пять!

З-з-з-з-з-з....." (*щекочем ребенка*)

### **Рыбка**

Рыбка в озере живёт

Рыбка в озере плывёт

(*ладошки соединены и делают плавные движения*)

Хвостиком ударит вдруг

(*ладошки разъединить и ударить по коленкам*)

И услышим мы – плюх, плюх!

(*ладошки соединить у основания и так похлопать*)

### **Сапожник**

*Имитируем движения сапожника, забивающего гвозди: пальцы одной руки держат гвозди, другой - молоток.*

Мастер, мастер,

Помоги -

Прохудились

Сапоги.

Забивай покрепче

Гвозди -

Мы пойдем сегодня

В гости!

### **Снежок**

Раз, два, три, четыре, (*загибать пальчики*)

Мы с тобой снежок слепили

(*лепить, меняя положение ладоней*)

Круглый, крепкий, очень гладкий.

(*показывают круг, гладят ладони друг о друга*)

Раз – подбросим, (*"подбросить", посмотреть вверх*)

Два – поймает. (*"ловят", приседают*)

Три – уроним (*встают, "роняют"*)

И ... сломаем! (*топают*)

### **Солнышко**

Утром солнышко встаёт выше, выше, (*руки высоко вверх*).

Ночью солнышко зайдет ниже, ниже. (*руки вниз*).

Хорошо-хорошо солнышку живётся,

(*делаем ручками фонарики*)

И нам вместе с солнышком весело живётся *(хлопаем в ладоши)*

### **Счёт**

Один, два, три, четыре, пять -

*(разжимаем поочередно пальчики из кулачка)*

Вышли пальчики гулять.

Один, два, три, четыре, пять -

*(зажимаем пальчики в кулачок)*

В домик спрятались опять!

### **Тесто**

Тесто мы месили *(сжимаем кисти рук)*

Мы пирог лепили *(ладошки лепят)*

Шлёп, шлёп,

Шлёп, шлёп

Слепим мы большой пирог! *(разводим руки)*

### **Хозяйка**

Кукле кашу я сварю: *(мешаем кашу)*

В миску молока налью, *(наливаем молоко)*

Положу туда крупу *(насыпать крупу)*

И поставлю на плиту *(поставить на плиту)*

Будет каша хороша! *(хлопать в ладоши)*

Кушай, кукла, не спеша *(пригрозить пальчиком)*

### **Червячки**

Раз, два, три, четыре, пять,

Червячки пошли гулять *(ручки лежат на столе, ладошками вниз, сгибаем и разгибаем пальчики)*

Вдруг, ворона выбегает, *(пальчики "бегут" по столу)*

Каркает: "Вот и обед"

*(указательный и большой пальчики "каркают".)*

Глядь *(разводим ручками),*

а червячков уж нет *(сжимаем пальчики в кулачки).*

### **Черепаха**

Шла по полю черепаха *(идем пальчиками)*

И дрожала вся от страха *(руки в кулачках, кулачки дрожат)*

Кузь, кузь, кузь! Кузь, кузь, кузь!

*(большой и указательный пальцы «кусаются»)*

Никого я не боюсь! (*отрицание –указательным пальцем*)

### **Апельсин**

Мы делили апельсин

(*левая рука в кулачке, правая её обхватывает*)

Много нас – а он – один

Эта долька – для ежа

(*правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке*)

Эта долька – для чижа

Эта долька – для котят

Эта долька - для утят

Эта долька - для бобра

А для волка – кожура!

(*встряхиваем обе кисти*)

### **Гости**

К Кате гости прибежали,

(*бежим пальчиками по столу или по полу*)

Все друг другу руки жали.

Здравствуй Жора,

(*соединяем большой и указательные пальчики*)

Здравствуй Жанна, (*большой и средний*)

Рад Серёжа, (*большой и безымянный*)

Рад Снежана (*большой и мизинец*)

Не хотите ль пирожок? (*ладошки складываем вместе*)

Может коржик (*показываем 2 открытые ладошки*)

Иль рожок (*2 кулачка ставим друг на дружку*)

Вот драже вам на дорожку

(*пальчиком тычем в открытую ладошку*)

Вы берите понемножку

(*несколько раз сгибаем ладошки в кулачки*)

Все стряхнули быстро крошки

И захлопали в ладошки!

## Горшок

Жили – были в домике (*сжимать и разжимать кулачки*)

Маленькие гномики:

Токи, Бики, Лики, Чики, Микки.

(*загибать пальчики, начиная с мизинца*)

Раз, два, три, четыре, пять (*разгибать пальчики*)

Стали гномики стирать (*тереть кулачки друг о друга*)

Таки – рубашки, (*загибать пальчики, начиная с большого*)

Тики – платочки,

Лики – штанишки,

Чики – носочки,

Микки умница был,

Всем водичку носил.

## Дом

Стук -стук- постук, раздается где-то стук.

Молоточки стучат, строят домик для зайчат -

Вот с такою крышей, (*ладошки над головой*)

Вот с такими стенами, (*ладошки около щёчек*)

Вот с такими окнами, (*ладошки перед лицом*)

Вот с такою дверью, (*одна ладошка перед лицом*)

И вот с таким замком! (*сцепили ручки*)

## Домик

Я гуляю во дворе (*хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой*)

Вижу домик на горе (*ритмичные хлопки ладошками*)

Я по лесенке взберусь (*раскрыть перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев*)

И в окошко постучусь.

Тук, тук, тук, тук! (*поочередно стучать кулачком одной руки в ладошку другой*)

### **Ёжик (у малыша в руках резиновый колючий ёжик)**

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки?

*(малыш катает ёжика ладошками)*

Надо бельчонку сшить распашонку

*(малыш катает ёжика по животу)*

Шалуну зайчишке починить штанишки *(катаем по ножкам)*

Фыркнул ёжик - отойдите и не плачьте, не просите

*(катаем по полу)*

Если дам иголки - съедят меня волки!!!

*(ёжик убегает в домик, на место в коробку или на полку)*

### **Замок**

На двери висит замок *(руки в замке)*

Кто его открыть бы смог? *(пальчики тянем, не разжимая)*

Потянули, *(потянули)*

Покрутили, *(вращаем руки)*

Постучали *(стучим основанием ладоней)*

И – открыли! *(руки разжимаются)*

### **Капуста**

Мы капусту рубим, рубим *(ладошками рубим)*

Мы капусту трём, трём *(кулачки трут друг друга)*

Мы капусту солим, солим *(солим щепоткой)*

Мы капусту мнём, мнём *(пальчики сжимаем и разжимаем)*

В баночку кладём и пробуем.

### **Комар**

Летит муха вокруг уха, жжж *(водим пальчиком вокруг уха)*

Летят осы вокруг носа, ссс *(водим пальчиком вокруг носа)*

Летит комар, на лоб - оп *(пальчиком дотрагиваемся до лба)*

А мы его - хлоп *(ладошкой до лба)*

И к уху, зzzz *(зажимаем кулачок, подносим его к уху)*

Отпустим комара? Отпустим!

*(подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку)*

### **Котик (выполнять действия по смыслу)**

Котик лапкой умывается  
Видно, в гости собирается  
Вымыл носик.  
Вымыл ротик.  
Вымыл ухо.  
Вытер сухо.

### **Котёнок**

Шёл один я по дорожке, *(показываем один пальчик)*  
Шли со мной мои две ножки, *(показывает два пальчика)*  
Вдруг на встречу три мышонка, *(показываем три пальчика)*  
Ой, мы видели котенка! *(хлопает себя ладошками по щекам и как бы качает ладошками голову)*  
У него четыре лапки, *(показываем четыре пальчика)*  
На лапках - острые царапки, *(царапаем ногтями поверхность того что под рукой)*  
Один, два, три, четыре, пять, *(на каждый счёт показываем соответствующее число пальчиков)*  
Нужно быстро убежать! *(двумя пальчиками, указательным и средним, убегаем по поверхности)*

### **Курочка**

Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать  
*(хлопаем ручками по коленкам)*  
А за ней ребятки - жёлтые цыплятки *(идём пальчиками)*  
Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко! *(грозим пальчиком)*  
Лапками гребите *(загребаем ручками),*  
Зёрнышки ищите *(клюём пальчиками зёрнышки)*  
Съели толстого жука, дождевого червяка  
*(показываем ручками, какой толстый жук)*  
Выпили водицы полное корытце *(показываем, как черпаем воду и пьём).*