

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №81 «Мальвина»

Подготовила: А.Е. Кельдимуратова, воспитатель

### **Дидактическая игра «Сухой пальчиковый бассейн»**

Ученые, которые изучают деятельность детского мозга, психику детей, отмечают большое стимулирующее значение функции руки. Сотрудники Института физиологии детей и подростков АПН установили, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Этот факт должен использоваться в работе с детьми. И там, где развитие речи происходит своевременно, и особенно там, где имеется отставание, задержка развития моторной стороны речи. Рекомендуется стимулировать речевое развитие детей путем тренировки движений пальцев рук. Тренировку пальцев рук уже можно начинать в возрасте 6-7 месяцев: сюда входит массаж кисти рук и каждого пальчика, каждой его фаланги. Проводится разминание и поглаживание ежедневно в течение 2-3 минут.

Уже с десятимесячного возраста проводят активные упражнения для пальцев рук, вовлекая в движение больше пальцев с хорошей, достаточной амплитудой. Упражнения подбираются с учетом возрастных особенностей.

### **Рекомендации по проведению пальчиковых игр**

Перед началом игры с ребенком постарайтесь обсудить правила действий с отработыванием необходимых жестов, движений. Это позволит подготовить малыша к правильным движениям и создаст необходимое эмоциональное настроение.

- 1. Выполнять упражнение нужно с ребенком, при этом показывая свое увлечение игрой. Как правило, дети начинают проговаривать текст частично, но при постепенном разучивании текста дети произносят его полностью с правильно выполненными движениями.*
- 2. При выборе двух и более упражнений постарайтесь заменять их новыми. Наиболее любимые детьми игры можно оставить в своих занятиях и выполнять их по желанию малышей.*
- 3. Не ставьте перед детьми сложные задания, так как внимание у детей ограничено, и большой объем упражнений может снизить интерес к играм.*

*4. Никогда не заставляйте выполнять действия, если ребенок не настроен на их выполнение. Постарайтесь разобраться в причине отказа и по возможности измените ход упражнений или саму игру.*

И последнее: стимулируйте детей к подпеванию на занятиях и не делайте замечаний, если что-то делается неправильно, а в любом случае поощряйте успехи.

В своей работе воспитатели нашей группы используют различные пальчиковые игры для развития мелкой моторики. Одной из наиболее любимых игр является «Сухой пальчиковый бассейн», сделанный самими воспитателями. Это игра сочетает в себе пальчиковую гимнастику с самомассажем кистей и пальцев.

Родители могут и дома сделать детям «сухой бассейн».

Для этого небольшую глубокую миску (диаметром 25 см, высотой 12-15 см) нужно заполнить на 8 см промытым и просушенным горохом или фасолью.

Погружаясь как можно глубже в наполнитель, ручки ребенка массируются, пальцы становятся более чувствительными, а их движения – координированными.

Самомассаж в «сухом бассейне» можно сопровождать стихотворным текстом или выполнять под музыку.

### **Горох**

Опустить кисти рук в «бассейн», «помешать» горох, одновременно сжимая и разжимая пальцы рук.

В миску насыпали горох  
И пальцы запустили,  
Устроив там переполох,  
Чтоб пальцы не грустили.

### **Фасоль**

На дне «бассейна» спрятать игрушки из киндер-сюрпризов. Опустить кисти рук в «бассейн», «помешать» фасоль, затем найти и достать игрушки.

В миске не соль, совсем не соль,  
А разноцветная фасоль.  
На дне – игрушки для детей,  
Мы их достанем без затей.

### **Тесто**

Опустить кисти рук в «сухой бассейн» и изображать, как месят тесто.

Месим, месим тесто,  
Есть в печи место.  
Будут-будут из печи  
Булочки и калачи.

### **Лодочка**

Соединить ладони обеих рук «ковшиком», делать скользящие движения по поверхности «сухого бассейна».

Лодочка плывет по речке,  
Оставляя на воде колечки.

### **Повар**

Выполнять круговые движения кистью в «сухом бассейне» по часовой стрелке и против нее.

Варим, варим, варим щи.  
Щи у Вовы хороши!

### **Стираем платочки**

Выполнять движения раскрытой ладонью по дну «сухого бассейна» в направлении вперед-назад, пальцы разведены.

Мама и дочка стирают платочки.  
Вот так, вот так!  
Постирали и отжали.  
Ох, немножко мы устали.

### **Колобок**

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Кулачок как колобок.  
Мы сожмем его разок.  
Кулачки сжимаем,

Кулачками мы играем.

### **Зарядка**

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Пальцы делают зарядку,  
Чтобы меньше уставать.  
А потом они в тетрадке ...  
Будут буковки писать.