

**Детям дошкольного возраста
для развития мелкой
моторики необходимо
предлагать:**

Упражнения с массажным шариком, грецкими орехами, карандашами, ручками, фломастерами.

Используйте с детьми различные виды мозаики, конструкторы (железные, деревянные, пластмассовые), игры с мелкими деталями, счетными палочками.

Организируйте игры с пластилином, тестом.

Попробуйте различные техники рисования, аппликации.

Используйте различные трафареты, обводки, штриховки.

Используйте цветные клубочки ниток для перематывания, веревочки различной толщины и длины для завязывания и развязывания.

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение**

Детский сад №81 «Мальвина»

**Подготовила: А.Е. Кельдимуратова,
воспитатель**

Мелкая моторика – способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий трех систем: нервной, мышечной и костной.

Мелкая моторика связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Развитие моторики тесно связано с развитием речи.

По особенностям развития мелкой моторики ребенка в дальнейшем судят о готовности его к обучению в школьном учреждении. Если все в порядке, то ребенок подготовлен к обучению письму, умеет логически мыслить и рассуждать, имеет хорошую память, концентрацию, внимание и воображение, связную речь.

Ум ребенка находится на кончиках его пальцев. В.А. Сухомлинский



**Развитие
мелкой
моторики
кистей и
пальцев рук**

Пальчиковая гимнастика -

один из способов развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста

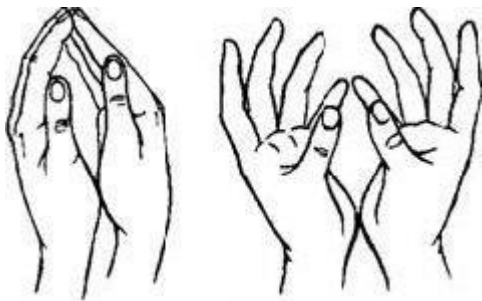
Пальчиковые игры очень эмоциональны, увлекательны. Это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи рук.



Пион

Распускается бутон
Превращается в пион.

Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладони немного округлые. Получается «бутон». Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается «цветок».



Ножки

Вот бегут босые ножки
Прямо к речке по дорожке.

Указательный и средний пальцы правой, затем левой руки «ходят» по столу.



Барабанички

Твои пальчики-барабанички

Там-там-там

Тук-тук-тук

Раздаётся звонкий звук.



Подушечки правой и левой руки прижать к столу. Поочередно постукивать ими по поверхности стола.

Зайчик

Зайка серый, что дрожишь?
От лисы ты убежишь.

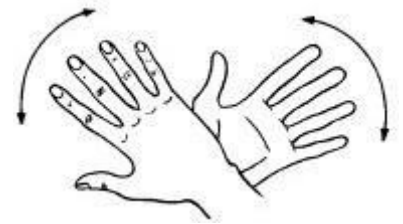
Локтем опереться на стол, указательный палец развести в сторону, остальные сжать в кулачок.



Солнышко

Солнышко в глазки
Светит ребятам
Мы поиграем
С солнышком в прятки.

Образовать два кружка из больших и указательных пальцев обеих рук, соединив их.



СТУЛ

Без молотка,
И без гвоздей,
Стул смастерим мы
Для гостей!

Левую руку поднять вертикально вверх. Прямые пальцы плотно прижать друг к другу. Правую руку в положении кулачка прижать к левой ладонке большим пальцем к себе. Если упражнение выполняется легко, то можно менять положение рук попеременно на счет «раз»-«два».

