

Игры и упражнения на развитие внимания у детей 5-7 лет

➤ «Прямой и обратный счет»

Цель: развивать способность к распределению внимания.

Повторить обратный счет от 10 (10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1). Повторить его еще раз, но одновременно выполняя движения (простые физические упражнения, рывки руками).

➤ «Найди два одинаковых предмета»

Цель: развитие объема внимания.

Описание: Ребенку предлагается отыскать на рисунке два одинаковых предмета

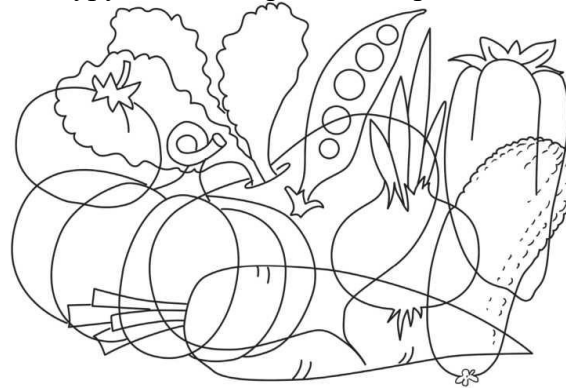


➤ «Найди предмет»

Цель: развитие саморегуляции и умение концентрировать внимание.

Инструкция: «Посмотри внимательно на этот необычный рисунок. На нем изображены предметы, но они спрятались. Необходимо увидеть и показать каждый предмет в отдельности. Приступай к выполнению задания».

Примечание. На первом этапе работы целесообразно предложить ребенку водить по контуру каждого предмета карандашом.

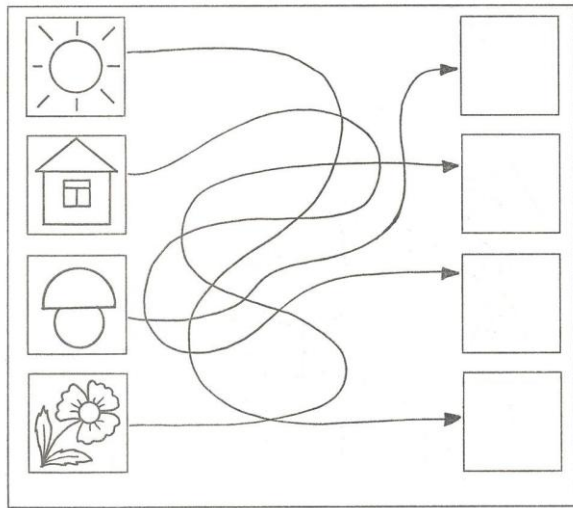


➤ «Нарисуй»

Цель: развивать произвольное внимание.

Нарисуй в один ряд 3-5 треугольников (необходимо дать ребенку лист бумаги и цветные карандаши). Будь очень внимателен. Заштрихуй красным карандашом 2,3 и 4 треугольники. Зеленым — 1 и 5, и т.д

- **«Перенеси картинку на другую сторону»**

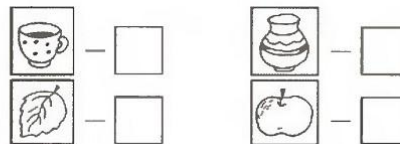


- «Горячо – холодно»

Цель: развивать внимание, наблюдательность, умение ориентироваться в пространстве

Описание: Спрячьте небольшой предмет (игрушку, конфету) в пределах комнаты. Ребенок должен отыскать спрятанный предмет, руководствуясь вашими подсказками: если он ищет в верном направлении, говорите «Горячо», если удаляется от места – «Холодно». Эти слова можно заменить хлопками, жестами и т.д.

- «Сосчитай, сколько?»
- «Зачеркни одним цветом»
одинаковые предметы, другим
цветом другие одинаковые
предметы.



- **«Найди отличия»**

