

Соберите бусы из прищепок.

Просто повесьте прищепки разных цветов на веревочку. И получится замечательное украшение для мамы. Для усложнения задания, можно попросить сделать бусы, чередуя определенного цвета прищепки. Так ребенок запомнит цвета.



Упражнение с губкой для мытья посуды.

Цель: стимулировать активные точки, развивать тактильную чувствительность рук, развивать мелкую моторику, укреплять мышцы рук, закреплять проговаривание стихов одновременно с движениями рук.

Оборудование: губка для мытья посуды.

Описание: предложить ребёнку сжимать губку поочерёдно левой и правой рукой, проговаривая стихотворение: «Месим, месим тесто, Есть в печи место. Будут- будут из печи Булочки и калачи».

Игра: «Мамины бусы».

Цель: развивать тактильное восприятие детей, мелкую моторику пальчиков рук, осязание, пространственное ориентирование, мышление, упражнять детей в различении и сравнении величины предметов.

Оборудование: на полотне, прикреплены несколько лент, служащие основой для бусин и пуговиц.

Описание: дети читают стихотворение, передвигают по ленточке бусины. Дома я одна скучала, Бусы мамины достала. Бусы я перебираю, Свои пальцы развиваю.

1 Вариант: сгруппировать бусины и пуговицы по цвету.

2 Вариант: сгруппировать пуговицы и бусины по размеру.

3 Вариант: определить количество бусин и пуговиц, одинаковых по цвету, с помощью родителя.



МБДОУ №81 «Мальвина»

Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста



Подготовила:
Учитель-дефектолог:
Бережнева Д.А.

Что такое мелкая моторика?

Это система разнообразных движений, в которых участвуют мелкие мышцы кисти руки. Сами собой эти движения не развиваются, требуется специальная тренировка. Если кисть ребёнка развита хорошо, писать он будет красиво, чётко, легко. Но, к сожалению, очень часто пальцы рук ребёнка оказываются слабыми.

Мелкая моторика влияет на многие важные процессы в развитии ребенка: речевые способности, внимание, мышление, координацию в пространстве, наблюдательность, память (зрительную и двигательную), концентрацию и воображение.

Центры головного мозга, отвечающие за эти способности, непосредственно связаны с пальцами и их нервными окончаниями. Вот почему так важно работать с пальчиками.

Для родителей особенно важно знать, как развивать точные и достаточно сильные движения пальцев, активизировать работу мышц кисти. Существует ряд простых занятий, которые способствуют развитию мелкой моторике:

Работа с крупой

Оборудование: Поднос, любая мелкая крупа.

Содержание: Возьмите яркий поднос. Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу любую мелкую крупу. Проведите пальчиком ребенка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Позвольте ребенку самому нарисовать несколько хаотических линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны), буквы и т.д.



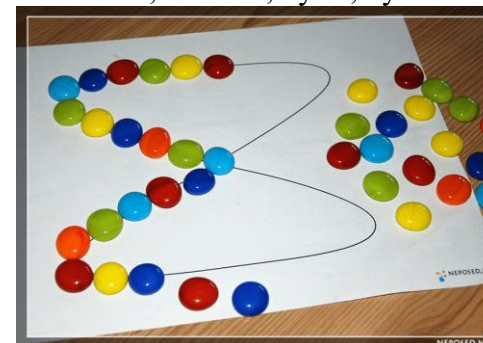
Пальчиковая гимнастика

<u>Солнце</u> Пальцы широко раздвину.	<i>(Перекрещенные ладони прижать друг к другу),</i>
Руки так соединю. Это солнышко с лучами.	<i>(пальцы раздвинуты в стороны),</i>
Рады все его теплу.	<i>(пошевелить пальцами)</i>

Работа с пуговицами

Оборудование: Пуговицы разного цвета и размера

Содержание: Сначала выложите рисунок сами, затем попросите ребенка сделать то же самостоятельно. После того, как ребенок научится выполнять задание без вашей помощи, предложите ему придумывать свои варианты рисунков. Из пуговичной мозаики можно выложить неваляшку, бабочку, снеговика, мячики, бусы, буквы и т.д.



Пальчиковая гимнастика

<u>Осень</u> Если листья пожелтели,	<i>(Сжимаем и разжимаем кулачки)</i>
Дождь холодный моросит,	<i>(Стучим пальцем)</i>
Птицы к югу полетели, -	<i>(Изображаем крылья)</i>
Значит, осень к нам спешит.	<i>(Хлопаем в ладоши)</i>