

Спортивное развлечение «Я, ты, он, она - вместе дружная страна»

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяется воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два, и даже с минутами. Не верите? Проверьте сами!

«Я, ты, он, она- вместе дружная страна» - так называлось спортивное развлечение, которое прошло совместно с учителем физкультуры у ребят группы компенсирующей направленности № 12 «Одуванчик». Развлечение началось с музыкальной разминки, затем дети поделились на две команды и соревновались в силе, ловкости, смекалке и быстроте.

Бурю эмоций и массу впечатлений вызвала подвижная игра «Два Мороза». Дети получили удовольствие от спортивного развлечения, заряд бодрости и массу положительных эмоций. Сегодня проигравших нет! Каждый участник одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой!

Пост-релиз подготовили воспитатели группы № 12 «Одуванчик»: Троцкая Л.А., Баисова А.М., учитель ФК Некрасова Е.С.





