

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 65 «Фестивальный»
(МБДОУ № 65 «Фестивальный»)**

П Р И К А З

30.08.2023

№ ДС65-11-413/3

г. Сургут

Об организации деятельности
центра здоровьесбережения на
2023-2024 учебный период

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», распоряжениями Администрации города от 30.12.2013 № 4598 «О внесении изменений в распоряжение Администрации города от 22.03.2010 № 754 «О создании центров образовательных программ здоровьесбережения в муниципальных образовательных учреждениях», в целях укрепления здоровья воспитанников МБДОУ №65 «Фестивальный»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить руководителем Центра здоровьесбережения МБДОУ № 65 «Фестивальный» педагога-психолога Багажову А.В. с 01.09.2023 по 31.08.2024 учебный год.

2. Утвердить:

- состав специалистов Центра здоровьесбережения МБДОУ № 65 «Фестивальный» согласно приложению 1.

- план работы Центра здоровьесбережения МБДОУ №65 «Фестивальный» на 2023-2024 учебный период и обеспечить его выполнение согласно приложению 2.

3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00ECDD72F565CB882F00170E6764962EF4
Владелец:
Маркова Наталия Александровна
Действителен: 20.09.2022 с по 14.12.2023

Н.А. Маркова

Состав
специалистов Центра здоровьесбережения МБДОУ №65 «Фестивальный»

Руководитель Центра - педагог-психолог Багажова А.В.

Специалисты Центра:

1. Кутузова Е.Н. - старший воспитатель
2. Пушкарева М.В. - старший воспитатель
3. Беляева Л.А. - педагог-психолог
4. Семенова А.А. - педагог-психолог
5. Агачева О.А. - учитель
6. Троценко И.Л. - учитель
7. Нешта Е.В. - учитель
8. Сальникова Е.А. - учитель
9. Ибрагимова Г.Р. - учитель-логопед
10. Семёнова А.И. - учитель-логопед
11. Лабузина А.А. - учитель-логопед
12. Мартемьянова Л.Ж. - дефектолог

**План работы
Центра здоровьесбережения МБДОУ № 65 «Фестивальный»
на 2023-2024 учебный период**

№	Содержание работы	Участники процесса	Периодичность выполнения	Ответственные	Срок исполнения
1.	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Воспитанники раннего и младшего возраста	Ежедневно	Педагог-психолог медицинская сестра	Сентябрь Октябрь
2.	Создание банка данных о состоянии здоровья, индивидуальных физиологических особенностях организма детей (заболеваемость детей, группы здоровья)	Воспитанники ДОУ	Ежеквартально	Старший воспитатель медицинская сестра	В течение учебного года
1.2. Организация двигательного режима					
1.	Утренняя гимнастика	Воспитанники ДОУ	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
2.	НОД по физической культуре	Воспитанники ДОУ	2 раза в неделю	Учитель ФК.	В течение учебного года
	НОД по физической культуре на прогулке		1 раза в неделю	Воспитатели	
3.	НОД по музыкальному развитию	Воспитанники ДОУ	2 раза в неделю	Учитель музыки	В течение учебного года
4.	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	Воспитанники ДОУ	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
5.	Физминутки	Воспитанники ДОУ	В течении НОД	Воспитатели	В течение учебного года
1.3. Охрана психического здоровья					
1.	Прием вновь поступивших детей с анализом данных медицинской документации, и назначение комплекса медико - педагогических мероприятий по профилактике нарушений адаптации (совместно с педагогами)	Воспитанники ДОУ	По мере поступления детей	Педагог-психолог медицинская сестра воспитатели	По мере поступления детей ДОУ
2.	Контроль за адаптацией вновь поступивших детей (листы адаптации)	Воспитанники ДОУ	В период прохождения адаптации детей	Педагог-психолог воспитатели	По мере поступления детей ДОУ
3.	Использование приемов релаксации в группе: минутки тишины, минутки здоровья, уголки уединения, музыкальные паузы	Воспитанники ДОУ	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
4.	Разработка и введение в работу с детьми комплекса кинезиологических упражнений	Воспитанники ДОУ	Еженедельно	Педагог-психолог воспитатели	В течение учебного года

5.	Диагностика эмоционального благополучия детей раннего дошкольного возраста (по окончании адаптации)	Воспитанники ДОУ	1 раз в год	Педагог-психолог	Сентябрь - декабрь
6.	Игровые занятия с детьми по профилактики дезадаптации Зарубина Ю.Г. «Адаптация ребенка в группе и развитие общения на игровом занятии КРУГ»	Воспитанники раннего и младшего возраста	Ежедневно	Педагог-психолог	Октябрь
7.	Консультация для родителей вновь поступающих детей по подготовке ребенка к ДОУ: «Мама тоже идет в детский сад», «Как помочь ребенку в период адаптации»,	Все группы	В период прохождения адаптации детей	Педагог-психолог воспитатели	В течение учебного года
1.4. Профилактика заболеваемости					
1.	Гимнастика для глаз	Воспитанники ДОУ	Во время НОД, на физкультминутках	Воспитатели	В течение учебного года
2.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	Воспитанники ДОУ	3 раза в день вовремя (утренней зарядки, на прогулке, после сна)	Воспитатели контроль медицинской сестры	В течение учебного года
3.	Профилактика гриппа, вакцинация	Воспитанники ДОУ с согласия родителей	Сезонно	Медицинская сестра	Сентябрь-октябрь
4.	Оксолиновая мазь	Воспитанники ДОУ	Ежедневно, 2 раза в день: утром и перед прогулкой	Медицинская сестра воспитатели	С октября по апрель
5.	Кварцевание групп	Воспитанники ДОУ	Ежедневно, в соответствии с графиком кварцевания	Медицинская сестра воспитатели	В течение учебного года
1.5. Оздоровление фитонцидами					
1.	Чесночные бусы для детей, ароматизация помещений	Все группы с согласия родителей	Ежедневно во время активности	Воспитатели	С октября по апрель
1.6. Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка					
1.	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	Воспитанники ДОУ	Ежедневно (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	В течение учебного года
2.	Прогулки на свежем воздухе	Воспитанники ДОУ	Ежедневно (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	В течение учебного года
3.	Босохождение «Тропа Здоровья»	Воспитанники средней и старшей группы	Ежедневно (после сна)	Воспитатели	В течение учебного года
4.	Умывание прохладной водой	Воспитанники ДОУ	Ежедневно (в зависимости от климатических условий)	Воспитатели	Июнь Июль Август
5.	Игры с водой	Воспитанники	На прогулке (в	Воспитатели	Июнь

		ДОУ	теплый период времени года), на занятиях (в зависимости от климатических условий)		Июль Август
6.	Формирование безопасного поведения	Воспитанники и педагоги ДОУ	Ежедневно	Воспитатели	В течение учебного года
2. Диагностическая работа					
1.	Анализ данных о заболеваемости воспитанников	Воспитанники ДОУ	1 раз в квартал	Воспитатели	Ежемесячно
3. Коррекционно-развивающая работа					
1.	Беседы с детьми по формированию основ здорового образа жизни.	Воспитанники ДОУ	Ежедневно	Воспитатели учитель по ФК педагог-психолог	В течение учебного года
4. Информационно - просветительская деятельность					
1.	Консультации для педагогов и другие формы	Педагоги ДОУ	Ежемесячно	Зам.зав. по УВР, старший воспитатель, педагоги ДОУ, специалисты	В течение учебного года
2.	Внедрение организационно - педагогических рекомендаций по оптимизации образовательного процесса на здоровьесберегающей основе	Воспитатели	Ежедневно	Старший воспитатель медицинская сестра педагог-психолог учитель ФК	В течение учебного года
3.	Внедрение здоровьесберегающих педагогических технологий в работу с детьми	Воспитатели	Ежедневно	Старший воспитатель педагог-психолог учитель ФК	В течение учебного года
4.	Сеансы саморегуляции для педагогов	Воспитатели	По запросу педагогов	Педагог-психолог	В течение учебного года
5.	Консультация	Воспитатели	В соответствии с годовым планом ДОУ	Педагог-психолог	В течение учебного года
6.	Комплекс Психологических зарядок для педагогов	Воспитатели	По запросу педагогов	Педагог-психолог	В течение учебного года
7.	Консультация	Воспитатель	В соответствии с годовым планом ДОУ	Педагог-психолог	В течение учебного года
8.	Развлечение «День здоровья»	Воспитатели	В соответствии с годовым планом ДОУ	Ст. воспитатель специалисты, воспитатели	В течение учебного года
5. Организованно - методическое обеспечение					
1.	Осмотр и знакомство с медицинской документацией при поступлении ребенка в дошкольное учреждение	Воспитанники ДОУ	По мере поступления детей	Медицинская сестра	В течение учебного года
2.	Оформление листков здоровья	Воспитанники ДОУ	По мере поступления детей	Медицинская сестра воспитатели	В течение учебного года

3.	Составление планов по проведению оздоровительных мероприятий (режим дня, планирование развлечений, дней здоровья)	Воспитатели родители педагоги	1 раз в год	Старший воспитатель воспитатели	Сентябрь- октябрь
4.	Плановый осмотр 1 раз в месяц педиатром, 1 раз в год узкими специалистами	Воспитанники ДОУ	По графику поликлиники, закрепленной за ДОУ	Медицинская сестра, воспитатели	В течение учебного года
5.	Планирование и проведение вакцинации	Воспитанники ДОУ	По графику поликлиники, закрепленной за ДОУ	Медицинская сестра, воспитатели	В течение учебного года
6.	Осмотр детей врачом-педиатром перед и после проведения прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку.	Воспитанники ДОУ	По графику поликлиники, закрепленной за ДОУ	Медицинская сестра	В течение учебного года
7.	Заполнение карт индивидуального развития ребенка	Педагоги Родители	2 раза в год	Старший воспитатель, воспитатели	Октябрь, апрель
8.	Центр медицинской профилактики	Педагоги	По графику центра	Руководитель центра здоровьесбережения	По плану Центра медицинской профилактики
9.	Организация диспансерного наблюдения за детьми с хроническими заболеваниями	Воспитанники ДОУ	В период пребывания детей в ДОУ	Медицинская сестра	В течение учебного года