

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 70 «Голубок»

ТХЭКВОНДО



Подготовили :
Бушель А.В., воспитатель
Шахназарян Г.С., воспитатель

Сургут 2026

Тхэквондо – это корейское боевое искусство, а также олимпийский вид спорта, кроме того – это одно из самых современных боевых искусств.



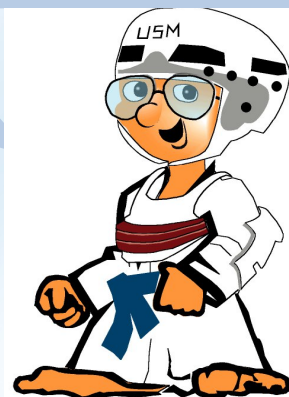
ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

ВОСПИТАНИЕ ФИЗИЧЕСКИ РАЗВИТОЙ,
ДУХОВНОЙ ЛИЧНОСТИ, С ВЫСОКИМ
УРОВНЕМ РАЗВИТИЯ МОРАЛЬНО –
ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ И СТРЕМЛЕНИЯ К
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.



Задачи:

- **повышение уровня общей физической подготовки;**
- **овладение и совершенствование техники тхэквондо;**
- **приобретение соревновательного уровня в тхэквондо;**
- **воспитание смелости, воли, решительности, умения управлять своими чувствами и другими качествами дошкольника;**
- **обеспечить единство физического и эмоционально – нравственного развития дошкольников.**

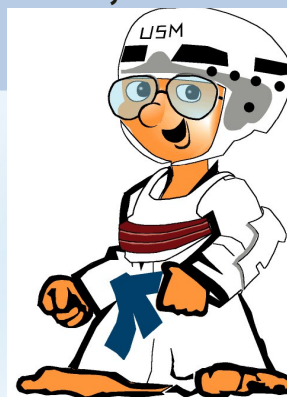


Что такое тхэквондо?

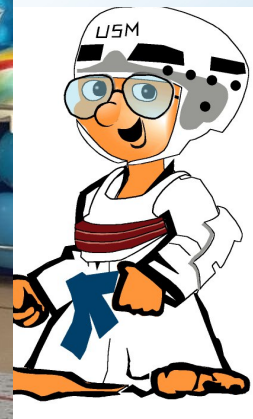
Об этом ребятам группы «Антошка» рассказал мастер спорта России, серебряный призёр Кубка России, бронзовый призёр Чемпионата России, Чемпион ХМАО, Чемпион УрФО по тхэквондо Минин Вадим Сергеевич



Знаменитый чемпион провёл разминочную гимнастику, научил ребят основным приёмам самообороны, напомнил, что рукопашный бой – это не средство самоутверждения, а способ защиты себя и людей, попавших в беду.



Вадим Сергеевич удостоился чести наградить команду наших воспитанников, занявших призовые места в городских соревнованиях «Весёлые старты» и «Легкоатлетической эстафете», а также семью Магомедовых, занявших 2 место в городской комплексной олимпиаде семейных команд «Папа, мама, я – спортивная семья» 🏆.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**



Ссылка: https://vk.com/wall-216614356_4870