

Российская Федерация

Ханты-Мансийский автономный округ-Югра

Город Сургут

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 70 «Голубок»

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Подготовила: Бушель А.В.

г.Сургут

Карточка 1

Приветствие

Здравствуй, солнце золотое! *(дети поочерёдно загибают пальцы рук)*
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, лёгкий ветерок!
Здравствуй, тоненький дубок!
Все живём в одном краю, *(пальчики сжимают в кулак)*
Я вас всех приветствую! *(машут друг другу ладошками)*

Пять рыбок

Пять маленьких рыбок плескались в воде, *(имитируют плескание)*
Лежало большое бревно на земле. *(расширяют ладони «веером»)*
Рыбка сказала: «Нырять здесь легко», *(имитируют нырок)*
Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко!», *(касаются ладонями пола)*
Третья сказала: «Мне хочется спать», *(ладошки сомкнуть под щекой)*
Четвёртая стала чуть-чуть замерзать, *(трут руками плечи)*
Пятая крикнула: «Здесь крокодил!, *(ладошками изображают пасть)*
Плывите быстрее, чтоб не проглотил!» *(имитируют плавание)*

Карточка 2

Кошка

Вот кулак, а вот ладошка, *(зажимают кулак, разжимают его)*
На ладошку села кошка, *(царапают ладошку другой рукой)*
Села мышек посчитать-
Раз, два, три, четыре, пять. *(загибают поочерёдно пальцы)*
Мышки очень испугались, *(зажимают пальцы в кулак, крутят им)*
В норки быстро разбежались. *(кулак прячут в подмышечную впадину)*

Шар

Как-то утром, не спеша *(загибаем пальцы обеих рук)*
Надувал красивый шар.
А как выпустил из рук, *(резко расправляют пальчики)*
Стало всем смешно вокруг! *(машут ладошками друг другу)*

Карточка 3

Цветы

Наши нежные цветки распускают лепестки, *(разжимают кулак)*
Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. *(трясут кистями рук)*
Наши нежные цветки закрывают лепестки, *(зажимают кулак)*
Головой качают, *(вращательные движения кулаков)*
Тихо засыпают. *(ладошки вместе под щекой)*

Паучок

Паучок ползёт по ветке, *(пальчики «ходят» по ножкам)*
А за ним ползут и детки.
Дождик с неба вдруг полил, *(отряхивают пальчики)*
Паучков на землю смыл. *(касаются пальчиков пола)*
Солнце стало припекать, *(пальчики «веером»)*
Паучок ползёт опять! *(пальчики «ходят» по ножкам)*
А за ним ползут и детки,
Чтобы погулять на ветке.

Карточка 4

Ладонка

Ладонка- это солнышко, *(гладят ладошку)*
А пальчики- лучи.
Поёт о солнце скворушка,
Кричат о нём грачи.
Солнышко, милое, *(гладят другую ладошку)*
Поделись силою!
Просыпайтесь, лучики
Согревайтесь, рученьки! *(имитация мытья рук)*
Солнышко проснулось, *(гладят лоб)*
Лобика коснулось,
Лучиками повело и погладило!
Солнышко проснулось, *(гладят щёки)*
К щёчкам прикоснулось,
Лучиками повело и погладило!
Солнце личико согрело- *(гладят пальчиками от лба к ушам)*
Потеплело, потеплело.
Наши ручки потянулись, *(гладят от носа к ушам)*
Наши губки улыбнулись! *(гладят от уголка рта к щёчкам)*

Карточка 5

Мышки

Вышли мышки как-то раз *(пальчики «ходят» по ножкам)*
Посмотреть который час.
Раз, два, три, четыре *(поочерёдно показывают пальчики)*
Мышки дёрнули за гири! *(кулачки сжаты, имитируют хватание)*
Вдруг раздался страшный звон,
Убежали мышки вон! *(кулачки прячут за спину)*

Снег

Тихо, тихо снег идёт, *(постукивание пальчиками противоположной ладошки)*
Белый снег, мохнатый. *(потирание ладошки)*
Мы расчистим снег и лёд *(сильное потирание ладошки)*
Во дворе лопатой.

Карточка 6

Ручки

Кран с водою мы откроем, *(имитируют открывание крана)*
Ручки с мылом мы помоем. *(имитируют мытьё рук)*
Ручки чистые! Ура! *(показывают свои ладошки)*
Пообедать нам пора! *(ручки гладят животик)*

Кошки

Раз, два, три, четыре, *(скользящие удары ладошек)*
В нашем доме кошки жили.
Кошки с мячиком играли, *(кулачки вперёд)*
Кошки молочко лакали, *(соединить пальцы рук, изображая блюдце)*
Кошки коготки точили, *(имитируют царапанье коленок)*
Мышек сереньких ловили! *(хлопок)*

Карточка 7

Капуста

Мы капусту рубим-рубим, *(постукивают ребром ладони о колено)*

Мы капусту солим-солим, *(трут пальчики друг о друга)*

Мы капусту трём-трём, *(потирают кулачок о кулачок)*

Мы капусту жмём-жмём. *(сжимают и разжимают кулачки)*

Замочек

На дверях висит замок *(пальцы в замок)*

Кто его открыть бы смог? *(наклоняют замочек вправо-влево)*

Мы замочком повертели, *(круговые движения кистями, сложенными в замок)*

Мы замочком покрутили, *(пальцы сомкнуты, ладошки трутся друг о друга)*

Мы замочком постучали, *(пальцы сомкнуты, ладошки стучат друг о друга)*

Постучали и открыли! *(показывают ладошки)*

Карточка 8

Помощники

Раз, два, три, четыре, *(хлопки)*

Мы посуду перемыли: *(одна ладонь скользит по другой по кругу)*

Чайник, чашку, ковшик, ложку *(загибают пальчики)*

И большую поварёшку.

Мы посуду перемыли, *(одна ладонь скользит по другой)*

Только чашку мы разбили, *(разгибают пальчики)*

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбил.

Ложку мы чуть не сломали.

Так мы маме помогали! *(хлопки)*

Семья

Этот пальчик- дедушка, *(поочерёдно загибают пальчики)*

Этот пальчик- бабушка,

Этот пальчик- мамочка,

Этот пальчик- мамочка,

Этот пальчик- это я.

Вот и вся моя семья! *(вращают кулачок влево-вправо)*

Карточка 9

Зайка

Скачет зайка косой *(вытянуть указательный и средний пальцы правой руки)*
Под высокой сосной. *(ладонь левой руки поднимают вертикально вверх)*
Под другою сосной *(ладонь правой руки поднимают вертикально вверх)*
Скачет зайка другой *(вытянуть указательный и средний пальцы левой руки)*

Мышка

Весёлая мышка *(пальцы в стороны, покрутить ладошкой)*
Перчатку нашла,
Гнездо в неё устроив, *(сложить ладоши ковшом)*
Мышат позвала. *(поманить, сгибая и разгибая пальцы)*
Им корочку хлеба *(кончиком большого пальца стучать по кончикам пальчиков)*
Дала покусать,
Погладила всех *(одна ручка гладит другую и наоборот)*
И отправила спать. *(сложенные ладони кладем под щеёчку)*

Карточка 10

Гномики

Жили-были в домике *(сжимать и разжимать кулачки)*
Маленькие гномики:
Токи, Бики, Лики, Чики, Мики. *(загибать пальчики в кулак)*
Раз, два, три, четыре, пять *(разгибать пальчики в кулак)*
Стали гномики стирать: *(тереть кулачки друг о друга)*
Таки- рубашки, *(загибать пальчики в кулак)*
Тики- платочки,
Лики- штанишки,
Чики- носочки,
Мики умница был- всем водичку носил.

Слон и мышка

Слон большущий, как скала, *(руки вверх, растопырить пальчики)*
Мышка- нет. Она мала. *(руки вниз, пальчики сложить щепоткой)*
А была бы со слона *(руки вверх, растопырить пальчики)*
Съела кошку бы она. *(хлопок)*

Карточка 11

Прогулка

Раз, два, три, четыре, пять *(загибаем пальчики)*
Мы во двор пошли гулять, *(«идём» пальчиками по ножкам)*
Бабу снежную слепили, *(катаем ручками «комочек»)*
Птичек крошками кормили, *(«кормим птичек»)*
С горки мы потом катались, *(ведём пальцем правой руки по левой ладони)*
А ещё в снегу валялись. *(кладём ладони на коленки разными сторонами)*
Все в снегу домой пришли, *(отряхиваем ладони)*
Суп поели, *(«едим суп»)*
Спать легли. *(ладошки под щёку)*

Рыбка

Рыбка в озере живёт, *(ладони соединить, делать плавные движения)*
Рыбка в озере плавёт,
Хвостиком ударит вдруг *(ударить ладонями по коленкам)*
И услышим мы — *(ладони соединить у основания и так похлопать)*
Плюх, плюх!

Карточка 12

Горошенки

Раскатились по дорожке *(постукивающие движения пальчиками по столу)*
Разноцветные горошки.
Птички весело клюют, *(пальцами правой руки стучать по левой ладошке)*
Нам горошки не дают.
Дайте мне горошинку, *(ладошки просят дать)*
Я такой хорошенький! *(погладить себя ладошками по голове)*

Рыбка

Рыбка плавает в водиче, *(волновые движения кистью, поставленной ребром)*
Рыбке весело играть, *(ручки хлопают по воздуху, кисть повернута вниз)*
Рыбка, рыбка озорница! *(грозит пальчиком)*
Мы хотим тебя поймать! *(хлопки)*

Карточка 13

Апельсин

Мы делили апельсин, *(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)*
Много нас, а он один.
Эта долька- для ежа *(правой рукой поочерёдно разжимаем пальцы левой руки),*
Эта долька- для чижа,
Эта долька- для котят,
Эта долька- для утят,
Эта долька- для бобра,
А для волка- кожа! *(встряхиваем обе кисти)*

Сороконожки

Две сороконожки бежали по дорожке, *(пальчики «идут» навстречу друг другу)*
Встретились, *(ладошки смотрят друг на друга)*
Обнялись, *(пожать одной рукой другую несколько раз)*
Насилу расстались *(разжать ладошки)*
И- попрощались! *(обе руки машут друг другу)*

Карточка 14

Десять зайцев

Десять серых зайцев *(руки свободно лежат на столе)*
Дремали под кустом,
И двое вдруг сказали: *(поднять вверх большие пальцы обеих рук)*
«Вон человек с ружьём!»
Двое закричали: *(поднять вверх указательные пальцы обеих рук)*
«Давайте убежим!»,
Двое прошептали: *(поднять вверх средние пальцы обеих рук)*
«Давайте помолчим!»
Двое предложили: *(поднять вверх безымянные пальцы обеих рук)*
«Мы спрячемся в кустах!»
А двое вдруг спросили: *(поднять вверх мизинцы обеих рук)*
«Он может сделать «Бах!»?»
«Бах!»- выстрелил охотник, *(хлопнуть в ладоши)*
Нажав ружья курок,
И десять серых зайцев
Пустились наутёк! *(пальчики «бегут» по столу)*

Карточка 15

Рыбка

Рыбка хвостиком махала, *(кисть повторяет движения рыбки в воде)*
Деток в гости зазывала: *(ладошки «зывают» к себе)*
«Буду чаем угощать, *(разводим руки в стороны ладонями вверх)*
Могу сказку рассказать». *(ладошки к ушам)*
Чтобы сказочку послушать
Про то, как
Рыбка хвостиком махала...

Прогулка

Раз, два, три, четыре, пять- *(пальчиками имитируют шаги и прыжки)*
Мы на улицу гулять!
Детям весело зимой:
Снега выпало с лихвой!
Надо в санках покататься- это раз! *(загибают пальчики по очереди)*
На коньках по льду промчаться- это два!
Можно даже встать на лыжи- это три!
И в снежки играть мальчишкам- все четыре!
И сугробы все примять- это пять!

Карточка 16

Ладонка

Твоя ладонка- это пруд, *(гладим ладонку)*
По нём кораблики плывут.
Твоя ладонка, как тетрадь, *(водим указательным пальцем по ладонке)*
В тетради можно рисовать.
Твоя ладонка, как окно, *(твёрдое поглаживание ладонки)*
Его пора помыть давно.
Твоя ладонка, как лужок, *(постукивающие движения пальцев по ладонке)*
А сверху падает снежок.
Твоя ладонка- как дорожка, *(пальчики «идут» по ладонке)*
А по дорожке ходят кошки.

Пальчики

Этот пальчик хочет спать, *(загибают пальчики поочередно)*
Этот пальчик лёг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж уснул.
Встали пальчики- ура! *(разжимают кулачок)*
В детский сад идти пора! *(помахали друг другу)*