

Тренажеры для развития восприятия и зрительно-двигательной моторной координации.

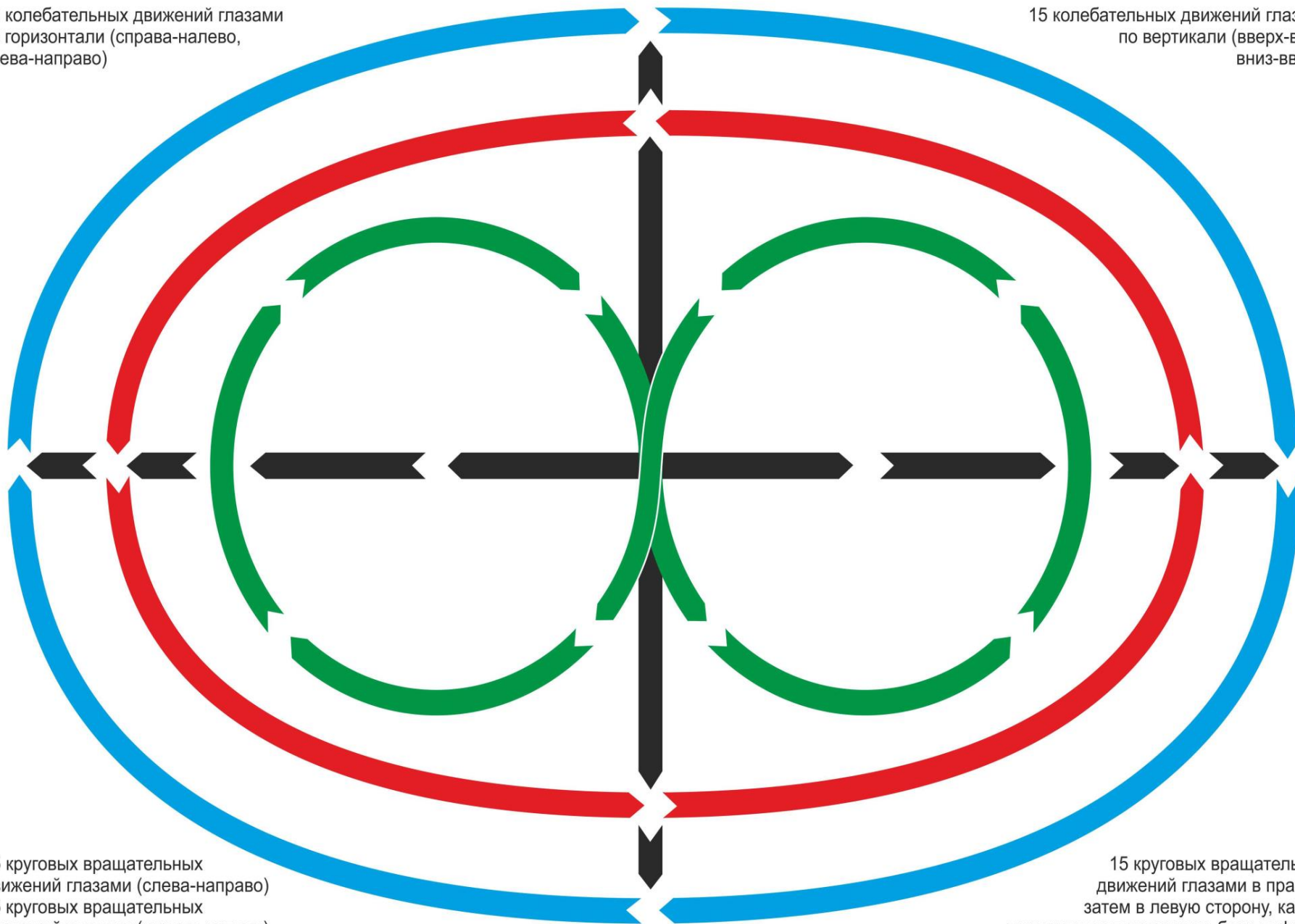
Задачи: профилактика близорукости, улучшение остроты зрения, развитие двигательной функции глаз, бинокулярного зрения
повышение познавательной активности
улучшение психо – эмоционального самочувствия и здоровье детей.

Схемы. Такие пособия предназначены для старших дошкольников, ведь у них уже развивается абстрактное мышление. Они показывают различные виды упражнений для глаз. Глядя на картинку, ребёнок может понять, как именно нужно выполнять действия.

Тренажер «Гимнастика для глаз»

15 колебательных движений глазами
по горизонтали (справа-налево,
слева-направо)

15 колебательных движений глазами
по вертикали (вверх-вниз,
вниз-вверх)

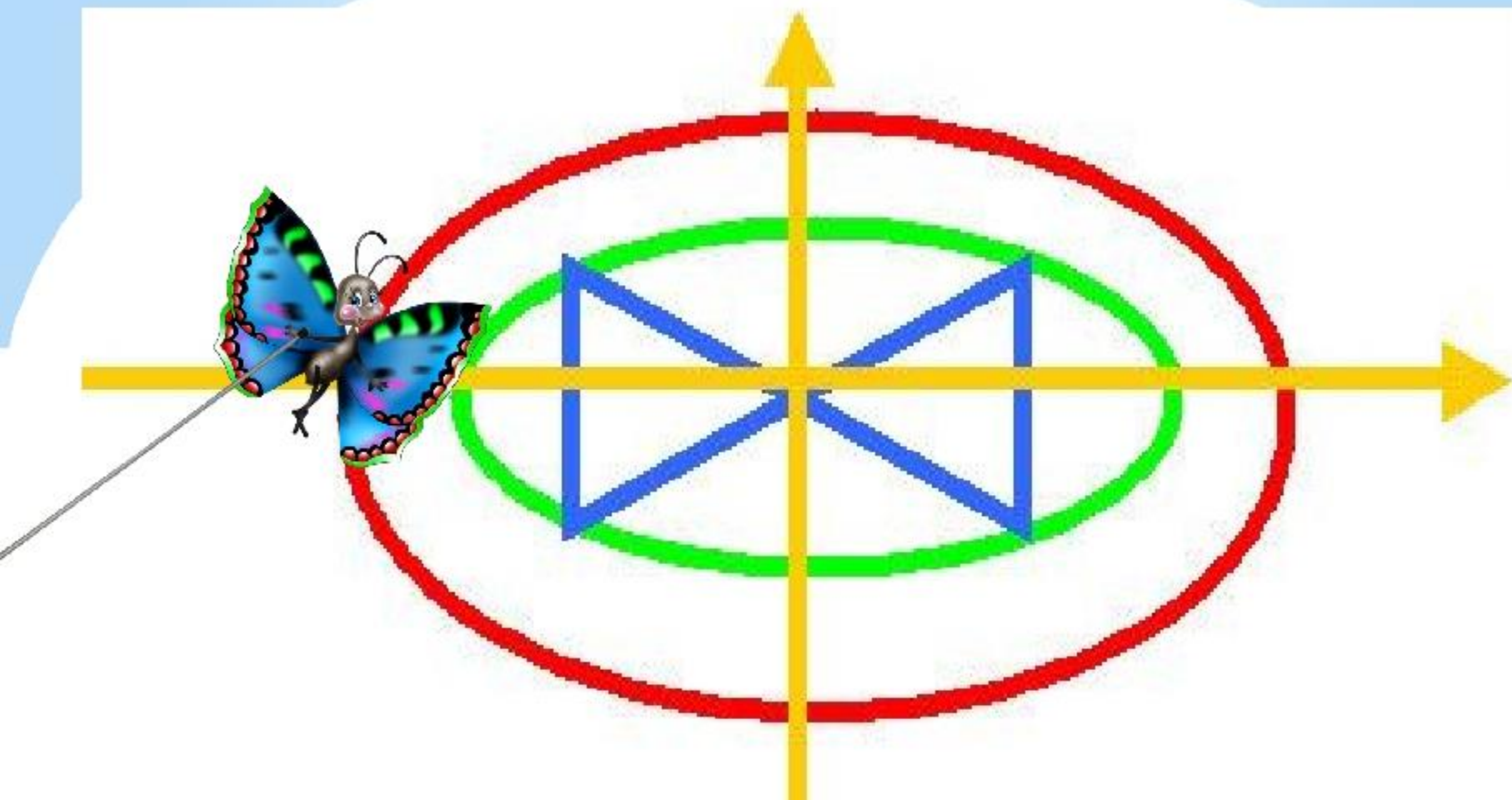


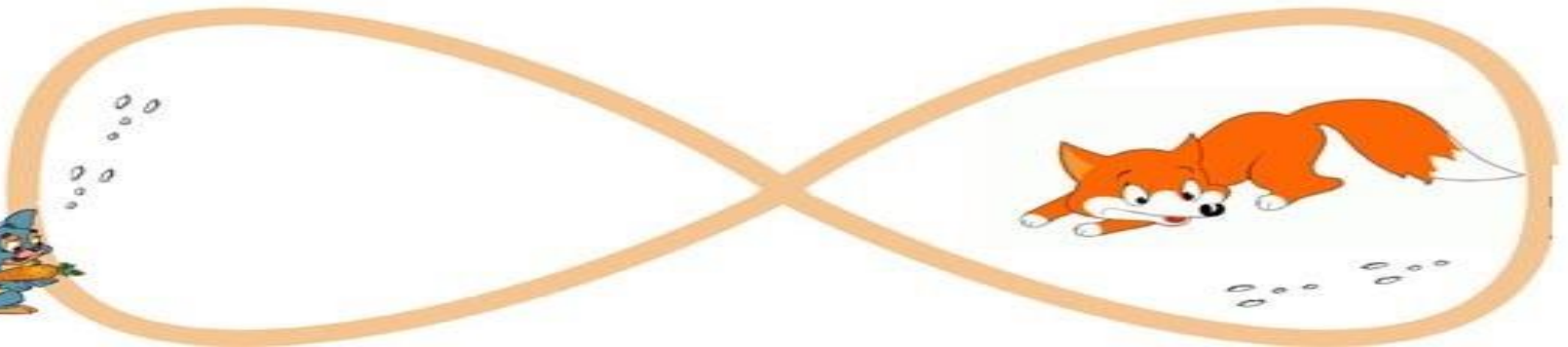
15 круговых вращательных
движений глазами (слева-направо)
15 круговых вращательных
движений глазами (справа-налево)

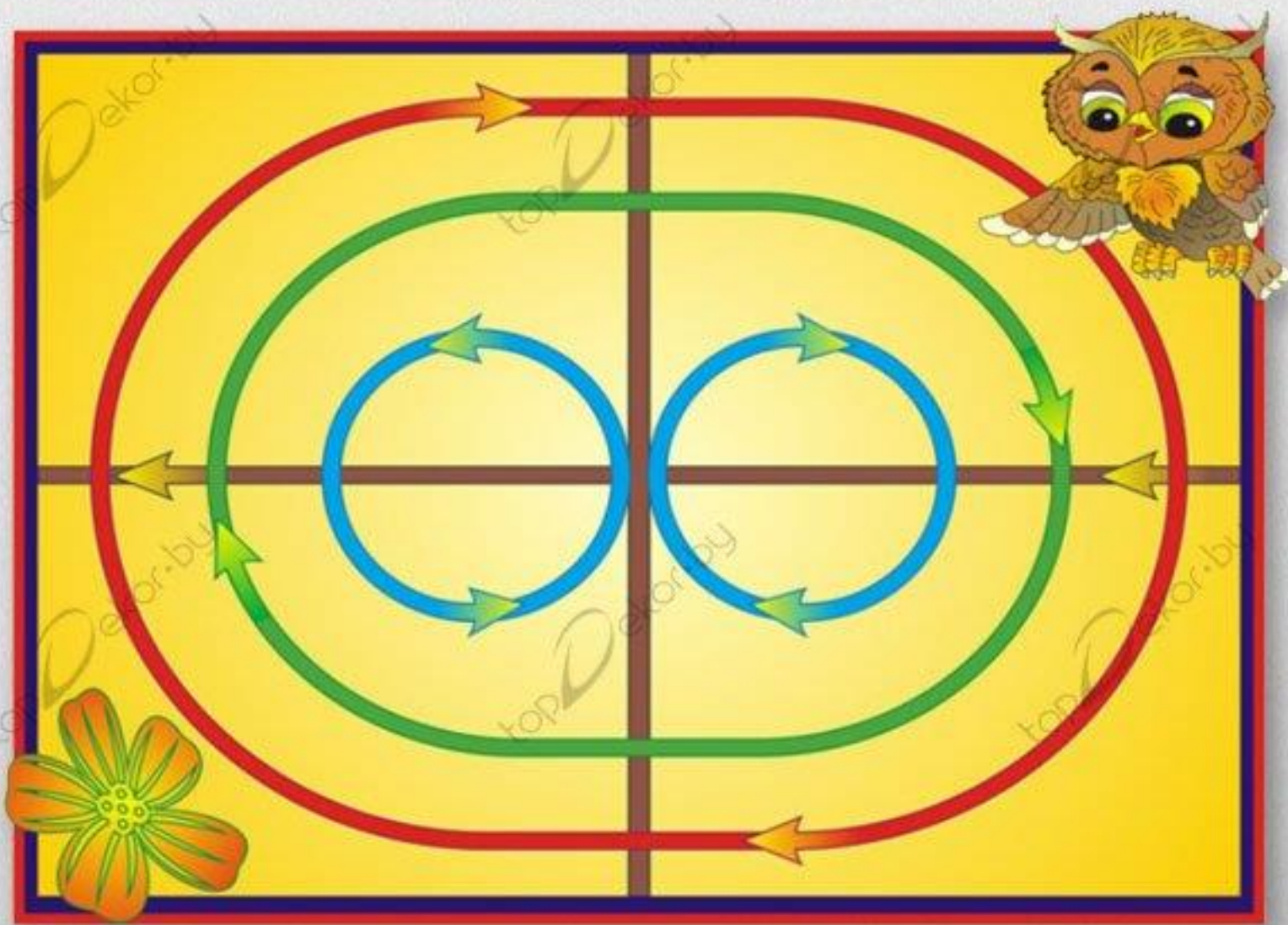
15 круговых вращательных
движений глазами в правую,
затем в левую сторону, как бы
вычерчивая лежащую на боку цифру 8

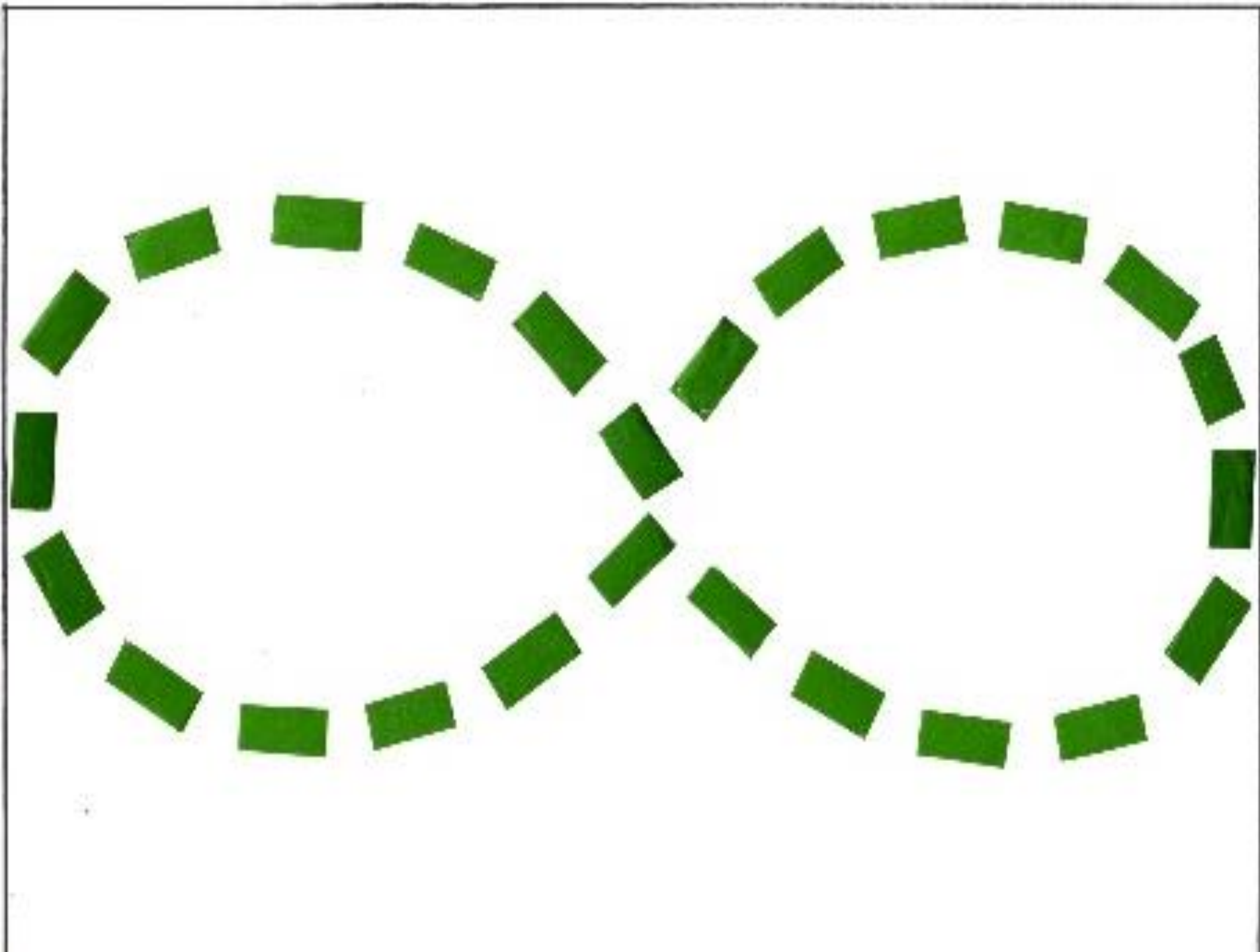
Специальные поля – офтальмотренажеры.

Они размещаются выше уровня глаз в любом удобном месте, по просьбе педагога дети начинают «пробежать» глазами по заданной траектории, можно на кончик указки прикрепить бабочку или персонажа по теме и отправиться в путешествие





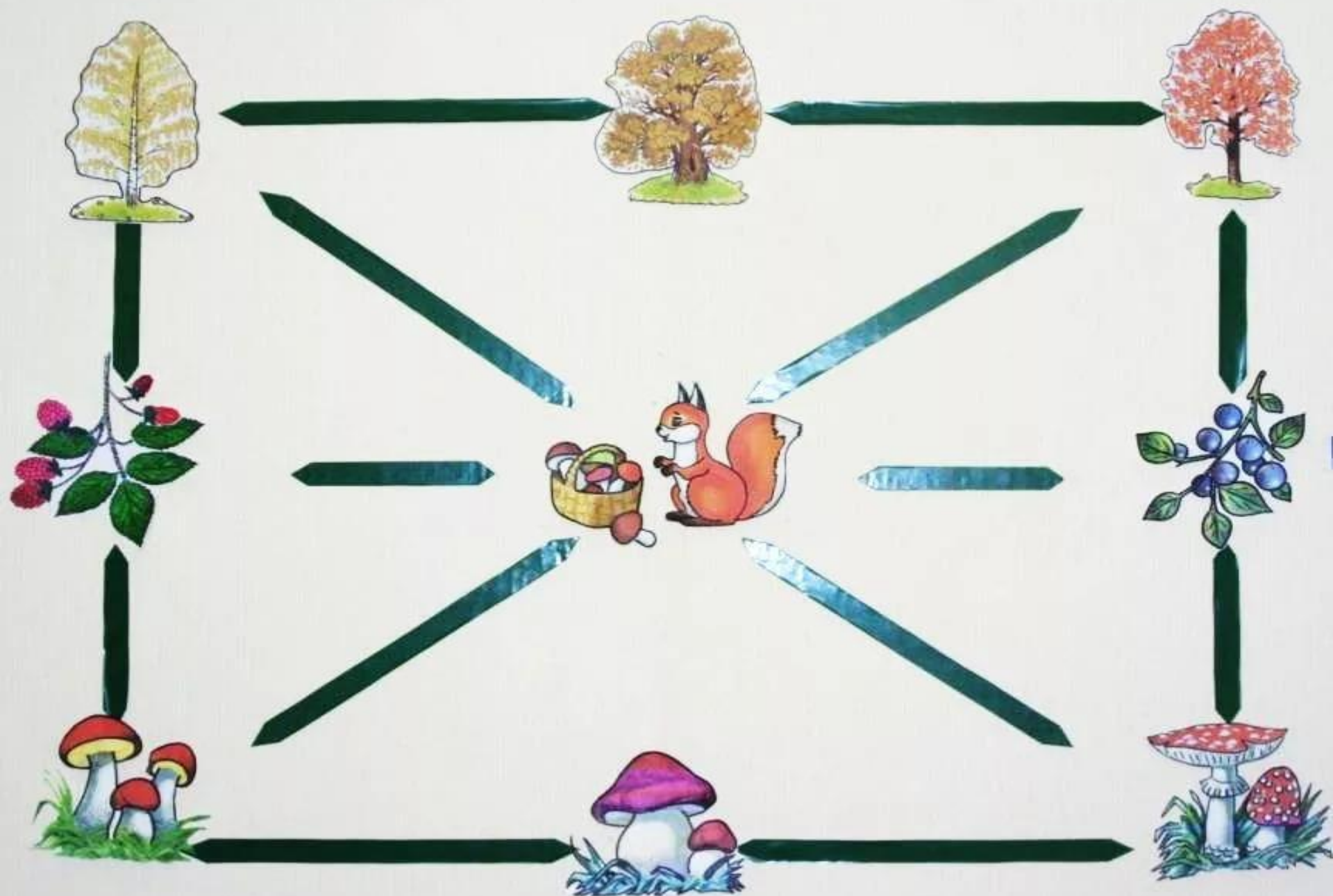






Настенные и потолочные офтальмотренажёры. Это своеобразные траектории, по которым «бегают» детские глазки. Например, от одного зверька или сказочного персонажа нужно добраться до другого по яркой (обычно ломаной) дорожке. При этом у ребёнка может двигаться голова и туловище. Каждая дорожка имеет свой цвет. Упражнения, как правило, выполняются коллективно. Дорожки имеют свой цвет.





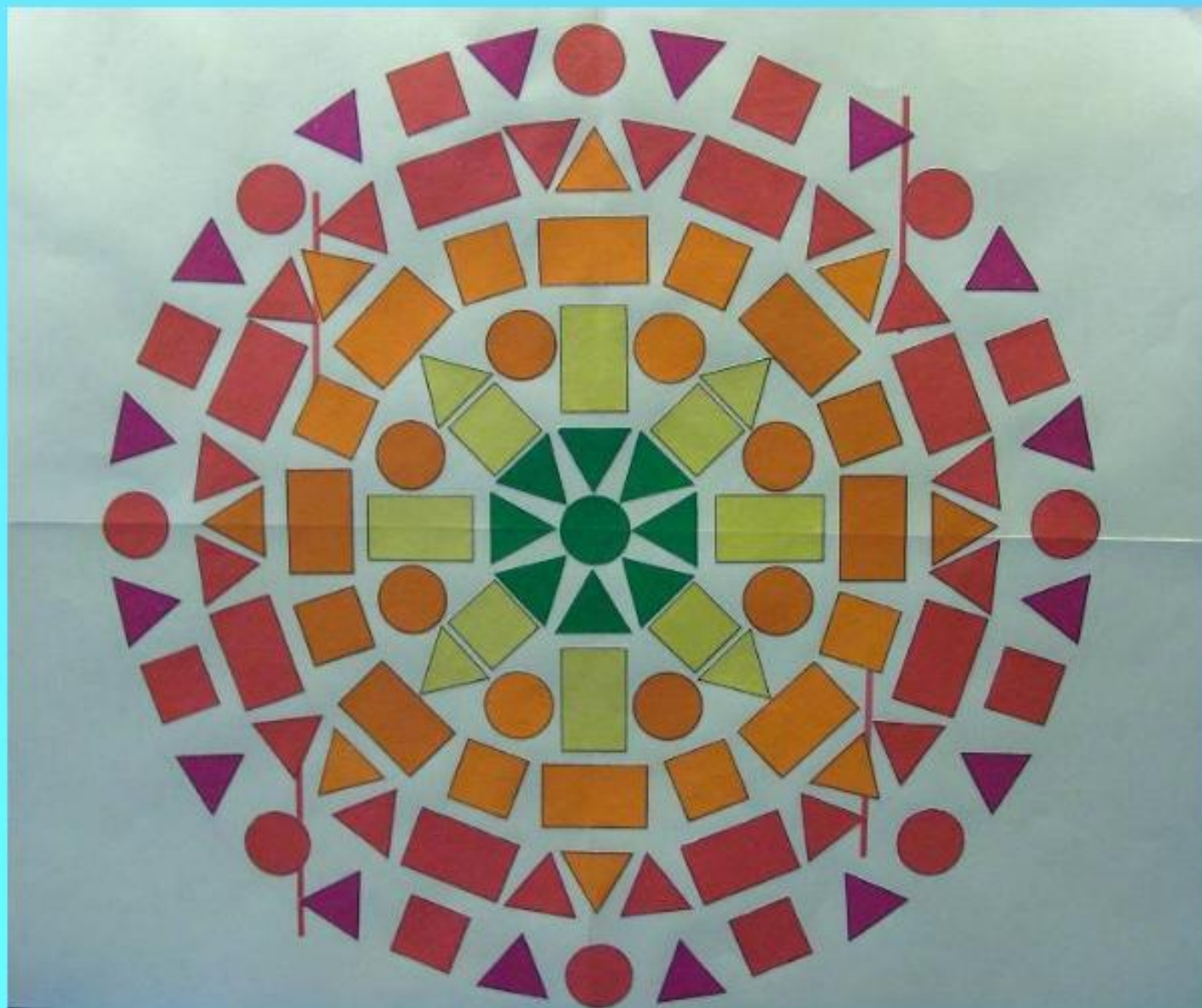
Пособие – «Фруктовый сад» (и аналогичные). На плакате нарисованы различные фрукты: они образуют круги (маленькие внутри более больших). Педагог называет определённый фрукт, а дошкольники должны обвести круг глазами

Зрительные гимнастики с использованием специальных таблиц

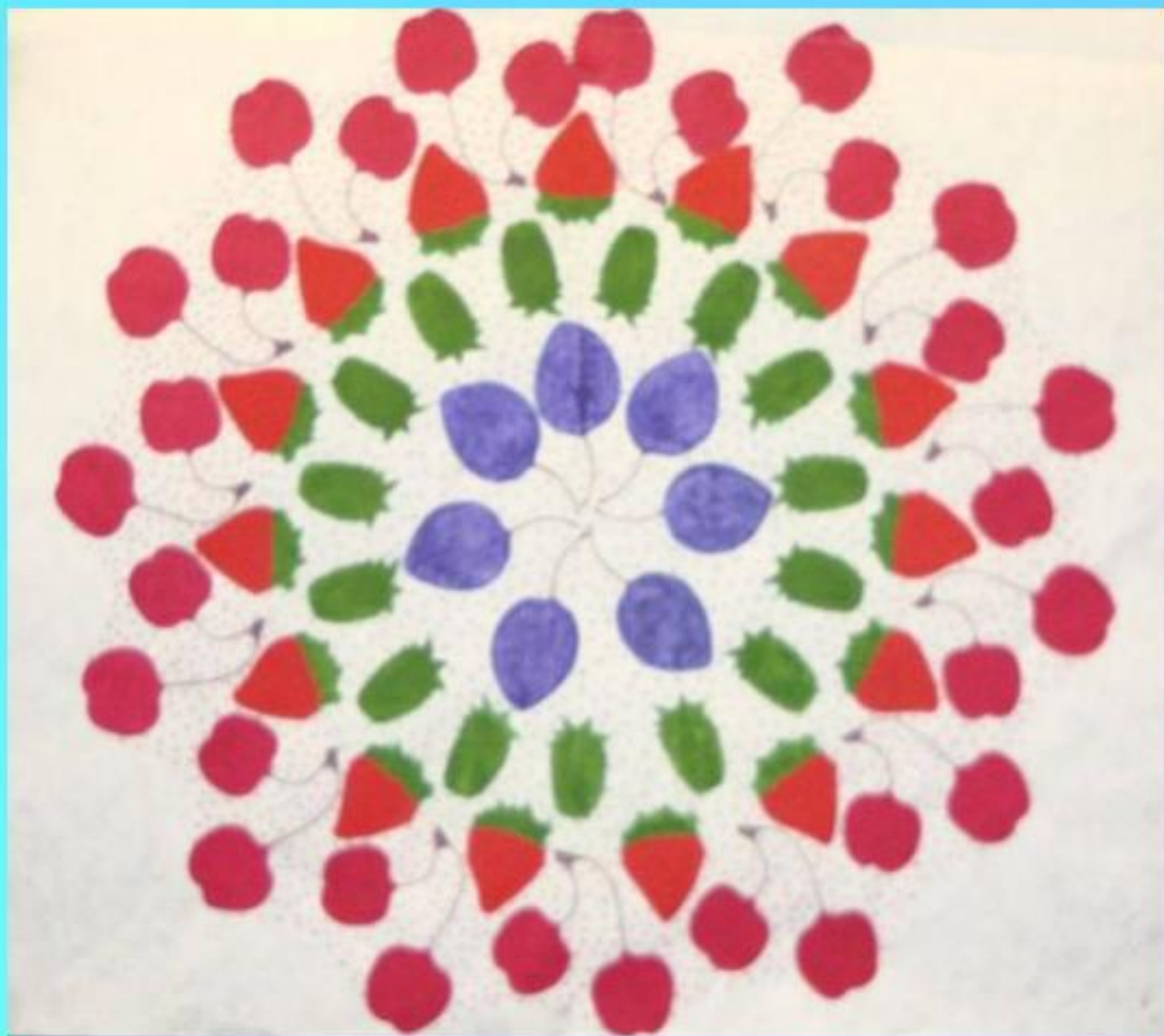


«Фруктовый сад»

«Фигурная россыпь»



«Ягодный восторг»



«Цветочная полянка»

