

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №29  
«Журавушка»

## *Карточка пальчиковых игр «Цветы»*



Подготовила Позигун А.О.

### «Цветы»

Только солнышко взойдет,

*(сжимают и разжимают пальцы)*

Мак на грядке расцветет.

Бабочка-капустница

*(соединяют большие пальцы, остальными машут)*

На цветок опустится.

Поглядишь – а у цветка

*(сжимают и разжимают пальцы)*

Больше на два лепестка.

### «Цветы»

Наши алые цветы

Распускают лепестки,

*(плавно разжимают кулаки)*

Ветерок чуть дышит,

Лепестки колышет.

*(машут перед собой руками)*

Наши алые цветки

Закрывают лепестки,

*(плавно сжимают руки в кулаки.)*

Тихо засыпают,

*(кладут руки под щеку)*

Головой качают.

*(качают головой)*

### «Цветок»

Вырос высокий цветок на поляне,

*(Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить).*

Утром весенним раскрыл лепестки.

*(Развести пальцы рук).*

Всем лепесткам красоту и питание

*(Ритмично двигать пальцами вместе-врозь).*

Дружно дают под землей корешки.

*(Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести).*

### «Одуванчик»

Носит одуванчик

*(кисти рук поставить на локоть, округлить ладони и*

*раздвинуть пальцы)*

Желтый сарафанчик.

Подрастет – нарядится

*(сцепить пальцы в «замок»)*

В беленькое платьице,

Легкое, воздушное,

*(наклоны кистей вправо-влево)*

Ветерку послушное.

### «Колокольчики»

В прятки пальчики играют

*(сжимают и разжимают пальцы)*

И головки убирают,

*(открывают и закрывают ладонями лицо)*

Словно синие цветки

*(сводят и разводят пальцы веером)*

Распускают лепестки.

Наверху качаются,

*(наклоны кистей вправо-влево)*

Низко наклоняются.

Колокольчик голубой

*(круговые движения кистями)*

Поклонился нам с тобой.

*(наклоны кистей вниз, вверх)*

Колокольчики-цветы

*(повороты кистями)*

Очень вежливы, а ты?

### «Фиалка»

«Фью, фью!» - птицы распевают.

*(Пальцы рук плотно сжаты,  
открываем – закрываем «клювики»)*

На лугу фиалки расцветают.

*(Руки в вертикальном положении, ладони  
прижаты друг к другу, пальцы*

*округлить)*

И земля глядит на нас

*(Поочередно соединяем каждый пальчик  
руки с большим пальцем)*

Сотней фиолетовых глаз.

### «Мак»

На пригорке вырос мак,

*(Пальцы левой руки собрать в щепоть сделать*

*«бутон»)*

Он склонил головку так.

*(Наклонить «бутон»)*

Бабочка над ним порхает,

*(Кисти рук перекрестить, помахать  
крылышками, как бабочка)*

Быстро крыльями мелькает,

По тугому стебельку

*(Правая рука – «жук», перебирая пальцами-  
лапками, ползет вверх по левой руке-  
стебельку от локтя до запястья)*

Жук ползет: «Что там вверху?»

Вот дополз он до цветка,

*(Правой рукой отогнуть на левой руке  
большой и указательный палец)*

Отогнул два лепестка,

Внутрь забрался, поворчал,

*(Пальцы правой руки вложить в ладонь левой)*

Круглый домик увидал.

*(Пальцы левой руки сложить в щепоть)*

Лапкой в стенку постучал,

*(Каждым пальцем правой руки постучать  
в «коробочку» мака)*

Но ответ никто не дал.

Облетели лепестки,

*(Правой рукой отогнуть пальцы левой*

*руки)*

Высох домик от жары,

Стал греметь, как погремушка.

*(Пальцы левой руки сложить в кулак,  
«погреметь», как погремушкой)*

Вот так славная игрушка!

### «Цветок на поляне»

Вырос высокий цветок на поляне,

*(Руки в вертикальном положении,  
ладони прижаты друг к другу, пальцы округлить)*

Утром весенним раскрыл лепестки.

*(Развести пальчики в стороны)*

Всем лепесткам красоту и питание

*(Ритмичное движение пальцами, вместе –  
врозь)*

Дружно дают под землей корешки.

*(Тыльные стороны ладоней соединены, пальцы*

*опущены вниз – корень растения)*

### «Подсолнух»

У подсолнуха ладонь – ого-го!

*(Показать левую ладонь)*

В ладони щедрой у него.

*(Постучать пальчиками правой руки*

Сто семян

по левой ладони)

В

тесноте, да не в обиде все сидят, (Сжать левую ладонь в кулачок)  
С ясным солнышком о лете говорят. (Поднять обе руки вверх, растопырить пальчики)

## Тема: «Комнатные цветы»

### «ФИКУС»

Ну-ка, фикус, похвались -  
Вот какой огромный лист!  
Сделан будто бы из кожи,  
Фикус, мы тебе поможем:  
Каждый толстенький твой лист  
Вымоем старательно.  
Зеленей ты становись  
Ростом - с воспитателя!

(Хлопки)  
(Растопырить пальцы рук)  
(Потереть ладони)  
(Сжимать и разжимать кисти рук)  
(Прижать ладони друг к другу)  
(Поглаживаем кисти («моем»))  
(Хлопки)  
(Потянуться, руки поднять вверх)

### «КАКТУС»

Я с виду колючий, но добрый внутри,  
Кисти рук («рукопожатие»)  
Не бойся, дружок, на меня посмотри.  
Хоть я и погладить себя не даю,  
Большим, начиная с указательного)  
Зато всех на свете я очень люблю.

(Растопырить пальцы, затем сжать  
(Погрозить пальцем)  
(Поочередное соединение всех пальцев с  
(То же, начиная с мизинца)

### «БЕГОНИЯ»

Какое красивое имя – бегония! ( Ритмично сжимать и разжимать пальцы рук)  
Как будто все время куда-то бежит. (Указательными и средними пальцами  
«бежим» по столу)  
Живет на окошке красавица скромная (Поочередное соединение всех пальцев  
с большим, начиная с мизинца)  
И убежать никуда не спешит. (Хлопки)