

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №29
«Журавушка»

Карточка пальчиковых игр **«Овощи. Фрукты»**



Подготовила Позигун А.О.

Тема: «Фрукты»

«Апельсин»

Мы делили апельсин. *(дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)*

Много нас, *(показывают 10 пальцев)*

А он один. *(показывают 1 палец)*

Эта долька – для ежа.

Эта долька – для стрижа.

Эта долька – для утят.

Эта долька – для котят.

Эта долька – для бобра. *(загибают по одному пальчику на каждую строчку)*

А для волка – кожура. *(бросательные движения правой рукой)*

Он сердит на нас – беда! *(сжимают кулаки и прижимают их к груди)*

Разбегайтесь – кто куда! *(«бегут» пальцами по столу)*

«Друзья – садоводы»

Палец толстый и большой

В сад за сливами пошёл. *(Ладонка собрана в «кулачок». Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз)*

Указательный с порога

Указал ему дорогу. *(Отгибаем указательный пальчик, далее «сгибаем-разгибаем»)*

Средний палец самый меткий,

Он сбивает сливы с ветки. *(Отгибаем средний пальчик, «сгибаем-разгибаем» его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы)*

Безымянный подбирает, *(Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками)*

А мизинчик-господинчик

В землю косточки бросает! *(Отгибаем мизинчик)*

«Фруктовая ладошка»

Этот пальчик – апельсин, *(Поочерёдно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого)*

Он, конечно, не один,

Этот пальчик – слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

Фрукт для вас и для нас. *(Показывают ладошками вокруг и на себя)*

«Яблочко»

Катилось яблочко по огороду *(Сложите руку в кулак и покрутите кулаком.)*

И упало прямо в воду – Бульк! *(Уроните руку вниз)*

«Фрукты »

Я у бабушки в деревне *(по очереди соединять пальцы с большим на правой руке)*
Фрукты собираю. *(по очереди соединять пальцы с большим на левой руке)*
Груши, яблоки и сливы *(по очереди соединять пальцы с большим на правой руке)*
С дерева срываю. *(по очереди соединять пальцы с большим на левой руке)*

«Яблоко»

Яблочко из сада *(округляют ладони, пальцы касаются друг друга)*
Еж в нору принес *(«ежик»-кулачок правой руки прижать к ладони левой)*
Наливное, сладкое *(округляют ладони, поворачивая их в стороны)*
Ежихе преподнес. *(«ежик»)*

«Фрукты »

Знают взрослые и дети: *(сжимают и разжимают пальцы)*
Много фруктов есть на свете!
Яблоки и апельсины, *(загибают пальцы по одному, начиная с мизинца)*
Абрикосы, мандарины,
И бананы, и гранаты
Витаминами богаты.

«Компот»

Будем мы варить компот –
Фруктов нужно много. Вот. *(левую ладонь держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»)*
Будем яблоки крошить, *(загибают пальцы по одному, начиная с большого)*
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ. *(опять «варят» и «мешают»)*

Тема: «Овощи. Огород»

«Репка»

Расти большая, репка, *(приседают и медленно поднимаются)*
Вырастай крепкая, *(сжимают и разжимают кулачки)*
Сладкая да белая, *(«замок»-ладошки прижать друг к другу, пальцы переплести)*
Чтоб детвора поела! *(сжимают и разжимают кулачки)*

«В нашем огороде»

Огурцы, капуста, перец
В нашем огороде есть *(загибают по одному пальцу)*
Сварим, суп, в салат порежем, *(круговые движения кулачков)*
Можем и сырыми съесть! *(хлопки в ладоши)*

«Огород»

В огороде много гряд: *(сжимают и разжимают пальцы в кулак)*
Тут и репа, и салат, *(по очереди разжимают пальцы из кулака)*
Тут и свекла, и горох,

А картофель разве плох?

Оставайся на год

Наш зеленый огород. *(сжимают и разжимают пальцы)*.

У Лариски две редиски. *(Сжимают пальцы в кулак, по одному пальцу разжимая)*

У Сережки-сорванца два зеленых огурца.

А у Вовки две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

«Огород»

Огород у нас большой, *(положить руки на стол тыльной стороной ладоней)*

Урожай здесь неплохой. *(положить руки на стол ладонями вниз)*

Овощами называют *(соединять все пальцы с большим сначала на правой, затем на левой)*

То, что с грядок собирают.

«ГОРОХ»

Пять маленьких горошин

(Переплетя пальцы, сжимаем руки вместе)

Заперты в стручке.

Вот выросла одна и тесно ей уже,

(Выпрямляем большие пальцы)

Но вот растет вторая, и третья,

(Выпрямляем пальцы

А потом четвертая, пятая...

поочередно)

Сказал стручок: «Бом!»

(Хлопаем в ладоши)

«Сколько грядок в огороде?»

В огороде у Федоры *(поочередно загибают пальцы)*

Растут на грядках помидоры,

А на грядке у Филата

Много разного салата.

У бабушки Феклы

Четыре грядки свеклы.

У дядюшки Бориса

Очень много есть редиса.

У Маши и Антошки

Две гряды картошки.

Раз, два, три, четыре, пять —

Поможем урожай собрать.

«Капуста»

Мы капусту рубим, *(Ритмичные удары ребром ладоней по столу.)*

Мы морковку трем, *(Трут ладони друг об друга.)*

Мы капусту солим, *(Указательный и средний палец трутся о большой.)*

Мы капусту жмем. *(Хватательные движения обеими руками.)*

Мы капусту нарубили, *(Ритмичные удары ребром ладоней по столу.)*

Перетерли, *(Трут ладони друг об друга.)*

Посолили, *(Указательный и средний палец трутся о большой.)*

И набили плотно в кадку *(Удары обеими руками по столу.)*

Все теперь у нас в порядке. (*Отряхивают руками.*)

«С базара однажды хозяйка пришла...»

С базара однажды хозяйка пришла, (*«шагаем» средним и указательным пальцем по столу*)

С базара хозяйка домой принесла: (*по очереди загибаем на руках пальцы*)

Капусту,

Картошку,

Морковку

Свеклу,

Петрушку и горох.

Ох!... (*хлопок в ладоши*)