

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №29
«Журавушка»

Картотека пальчиковых игр
«Времена года. Явления природы»



Составила воспитатель Позигун А.О

Осень

Осень, осень, - трем ладошки друг о друга
Приходи! – по очереди сжимаем кулачки
Осень, осень, - трем ладошки друг о друга
Погляди! – положить ладошки на щеки
Листья желтые кружатся, - движение ладонями сверху вниз
Тихо на землю ложатся. – поглаживаем колени
Солнце нас уже не греет, - по очереди сжимаем кулачки
Ветер дует все сильнее, - разводим одновременно ручки в разные стороны
К югу полетели птицы, - скрестить ручки и пошевелить пальчиками
Дождик к нам в окно стучится. – стучим пальчиками по ладошкам
Шапки, куртки надеваем – делаем вид
И ботинки обувает – постучать ногами
Знаем месяцы: - похлопать ладошками по коленкам
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - кулак, ребро, ладонь

Осень

Ветер северный подул, - подуть на пальцы
все листочки с липы сдул с-с-с – смахивать руками, будто сдувает листочки
Полетели, закружились и на землю опустились. - ладони зигзагами плавно опустить на стол
Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап – постучать пальцами по столу
Град по ним заколотил,
Листья все насквозь пробил, - постучать кулачками по столу
Снег потом припорошил, - плавные движения вперед-назад кистями
Одеялом их накрыл. - ладони прижать крепко к столу

Осень

Ветер по лесу летал, (Плавные, волнообразные движения ладонями)
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
Вот кленовый (Загибать по одному пальчику)
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку (Спокойно уложить ладони на стол)

Осенью

Ветры яблони качают.
Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.
Листья с веток облетают.
Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).

Листья падают в саду,
Их граблями я гребу.
Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли).
Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями

Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять,
(загибать пальцы, начиная с большого)
Будем листья собирать.
(сжимать и разжимать кулачки)
Листья берёзы, листья рябины,
(загибать пальчики, начиная с большого)
Листья тополя, листья осины,
Листики дуба мы соберём.

Мы идем в осенний лес

Мы идем в осенний лес. - маршируем на месте
А в лесу полно чудес! - разводим руки в стороны, «удивляемся»
Дождь вчера в лесу прошел - потряхиваем ладонями обеих рук
Это очень хорошо. - хлопаем в ладоши
Будем мы грибы искать - приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону
И в корзинку собирать. - сводят руки перед собой в «корзинку»
Вот сидят маслята, - загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название грибочка
На пеньке – опята,
А во мху – лисички,
Дружные сестрички. - делают манящие движения руками
«Подосиновик, груздок, - грозят указательным пальцем правой руки
Полезайте в кузовок! – присесть, обнять себя руками
Ну, а ты, мухомор, - встаем, разводим руками в стороны
Украшай осенний бор!

Сбор урожая

Фрукты

Как у нашей Зины
(сделать ладошки корзинкой)
Фрукты в корзине:
Яблоки и груши,
(загибать пальцы, начиная с мизинца)
Чтоб ребята кушали,
Персики и сливы-
До чего красивы!

Овощи

У девчушки Зиночки
Овощи в корзиночке:
(дети делают ладошки «корзинкой»)
Вот пузатый кабачок
(сгибают пальчики, начиная с большого)
Положила на бочок,
Перец и морковку
Уложила ловко,
Помидор и огурец.
Наша Зина — молодец!
(показывают большой палец).

Зима

Пришла зима, трем ладошки друг о друга
Принесла мороз. пальцами массируем плечи, предплечья
Пришла зима, трем ладошки друг о друга
Замерзает нос. ладошкой массируем кончик носа
Снег, плавные движения ладонями
Сугробы, кулаки стучат по коленям попеременно
Гололед. ладони шоркают по коленям разнонаправленно
Все на улицу — вперед! обе руки протянуть вперед.

Зима

Наши ручки замерзают. Кулачки крепко прижать друг к другу
Поиграем – ка немножко Разжать кулачки, хлопать в ладони.
Да похлопаем в ладошки. Хлопать в ладоши
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Пальчики, чтоб их согреть, Прижать ладони друг к другу, тереть
Сильно надо растереть. ладонь о ладонь.
Пальчики мы согреваем, Греем руки круговыми движениями,
Их сжимаем – разжимаем! сжимаем и разжимаем кулачки

Снежок

Раз, два, три, четыре, Загибают пальчики.
Мы с тобой снежок лепили. «Лепят снежок».
Круглый, крепкий, очень гладкий вместе,
Показывают круг, сжимают ладони гладят одной ладонью другую.
И совсем-совсем не сладкий. Грозят пальником.
Раз — подбросим. «Подбрасывают».
Два — поймаем. Приседают, «ловят».
Три — уроним. Встают, «роняют».
И. ломаем. Топают.

Снежинки

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,
Туча по небу плыла.

Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).
Вдруг из тучи над землёй
Полетел снежинок рой.
Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно
опуская руки (снежинки летят).
Ветер дунул, загудел –
Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).
Рой снежинок вверх взлетел.
Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).
Ветер с ними кружится,
Может быть подружится.
Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.

Весна

(Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими).
Стучат всё громче дятлы, Синички стали петь.
Ладони сомкнуты «ковшом» поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые
части остаются прижатыми, пальцы растопырены).
Встаёт пораньше солнце,
Чтоб землю нашу греть. (Движения повторяются).
Встаёт пораньше солнце,
Чтоб землю нашу греть.
Бегут ручьи под горку,
Растаял весь снежок,
Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони
повёрнуты вниз).
А из под старой травки (Ладони сомкнуты «ковшом»)).
Уже глядит цветок...
(Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты,
полусогнуты (чашечка цветка).
А из под старой травки
Уже глядит цветок (Движения повторяются).
Раскрылся колокольчик (Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в
кулак).
В тени там, где сосна, (Пальцы постепенно разжимаются, свободно расслаблены
(чашечка колокольчика).
Динь-динь, звенит тихонько, (Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая
«динь-динь»)).
Динь-динь, пришла весна.
Динь-динь, звенит тихонько,
Динь-динь, пришла весна.

Дождик

Дождик песенку поет, (Пальцы постукивают по столу, сначала)
Только кто ее поймет? (Медленно, потом быстрее.)
Не пойму ни я, ни ты, (Пальцы барабанят быстро-быстро.)

Но зато поймут цветы,
И зеленая трава,
И весенняя листва.
Лучше всех поймет зерно,
Прорастать начнет оно.
Кончился дождь! (Пальцы стучат все медленнее, останавливаются.)

Подснежник

К нам Весна лишь заглянула – (Протягивают руки вперед)
В снег ладошку окунула (Руки вниз, перпендикулярно корпусу)
И расцвел там нежный, (Руки соединяют в бутон на уровне глаз)
Маленький подснежник. (Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся»))

Капель

С крыши капает капель:
(Пальцы стучат по ладошке.)
Кап-кап, кап- кап!
(В медленном темпе).
Это к нам пришёл апрель:
(Кап-кап, кап-кап! Увеличиваем темп.)
Солнце припекло сильней
(«Солнышко» из ладошек.)
И быстрее звенит капель:
Кап, кап, кап, кап, кап!
(В быстром темпе.)

Сосульки

Шаловливые сосульки (Собрать пальчики вместе (щепоткой))
Сели на карниз. (Положить руки на колени).
Шаловливые сосульки (Покрутить кистями рук).
Посмотрели вниз. (Опустить голову вниз).
Посмотрели, чем заняться? (Пожать плечами).
Стали каплями кидаться. (Руками соответствующие движения).
Две сосульки вниз смотрели
И на солнышке звенели:
Кап-кап, дзинь-дзинь, (В такт наклонять голову вправо – влево).
Кап-кап, дзинь – дзинь.

Зернышко

Посадили зернышко, (Нажать на центр ладони пальчиком).
Выглянуло солнышко. (Кисти сжимаем и разжимаем по очереди).
Солнышко, свети — свети!
Зернышко, расти — расти!
(Ладони вместе, руки двигаются вверх).
Появляются листочки,
(Ладони соединить, пальцы по очереди соединяются)

с большим пальцем на двух руках одновременно).
Распускаются цветочки. (Кисти разжимаем по очереди).

Лето

В прятки пальчики играют
Сжимать и разжимать пальцы рук.
И головки убирают,
Открывать и закрывать глаза.
Словно синие цветки,
Распускают лепестки
Сводить и разводить пальцы «веером».
Наверху качаются,
Низко наклоняются.
Качание и наклоны кистей вправо-влево.
Колокольчик голубой
Поклонился, повернулся
К нам с тобой.
Круговые движения кистями.
Колокольчики-цветы
Очень вежливы, а ты?
Повороты кистями вправо-влево, ладони сверху опустить на стол.

Ягодки

(Чуть приподнимите перед собой руку, так чтобы расслабленная кисть оказалась приблизительно на уровне лица. Пальчики расслаблены, свисают вниз.)
С ветки ягодки снимаю
(Пальцами другой руки поглаживаете каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)
И в лукошко собираю.
(Обе ладони складываете перед собой чашечкой.)
Будет полное лукошко.
(Одну ладонь, сложенную лодочкой, накрываете другой также сложенной ладонью.)
Я попробую немножко.
Я поем еще чуть-чуть.
(Одна сложенная ладонь имитирует лукошко, другой рукой достаем воображаемые ягодки и отправляем их в рот.)
Легким будет к дому путь!
(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше).

Грибы

Я корзину в лес беру,
(указывают на себя, делают ладони корзинкой)
Там грибы я соберу.
(разводят ладони в стороны и снова соединяют)

Удивляется мой друг:
(показывают удивление, поднимая плечи вверх)
«Сколько здесь грибов вокруг?!»
Подосиновик, масленок,
(поочередно сгибают пальцы,
начиная с мизинца правой руки)
Подберезовик, опенок,
Боровик, лисичка, груздь,
Не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки
Найду я на опушке.
Возвращаюсь я домой,
Все грибы несу домой.
А мухомор не понесу,
(грозят указательными пальцами)
Пусть останется в лесу!
(машут прощаясь)

Лето

Вот за что люблю я лето?
(Загибаются пальцы по одному на каждый счет)
Раз - Лето солнышком согрето.
Два – в лесу растет трава.
Три – ромашки – посмотри!
А четыре – это лес,
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.
Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!

Я рисую лето

Я рисую лето: (Рисуют пальчиком по столу)
Красной краской –
Солнце, (Рисуют в воздухе «солнце»)
На газонах розы, (Сжимают и разжимают пальцы)
На лугах покосы,
Синей краской – небо (Рисуют в воздухе «облака»)
И ручей певучей. (На столе рисуют пальцем «ручей»)

Лето

Солнцем ласковым согрето, («Идём» указательным и средним пальцами)

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять («Ныряем» соединёнными вместе ладонями)

И цветочки собирать. («Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)

Свети, свети, солнышко! (Скрестить руки на уровне запястья, пальцы растопырить, словно это солнечные лучи)

На зеленое полюшко, (Загнуть большой палец)

На белую пшеницу, (Загнуть указательный палец)

На чистую водицу, (Загнуть средний палец)

На наш садочек, (Загнуть безымянный палец)

На аленький цветочек. (Загнуть мизинец)

После дождика

Что делать после дождика? (Соединяем по очереди все пальцы с большими)

По лужицам скакать! (Щёпоть одной руки приставляем в центр ладони другой)

Что делать после дождика? (Соединяем все пальцы рук с большими)

Кораблики пускать! (Рисуем обеими руками восьмёрку)

Что делать после дождика? (Соединяем все пальцы с большими)

На радуге кататься! (Руки перед грудью, кисти опущены вниз, каждая рука очерчивает дугу)

Что делать после дождика? (Соединяем все пальцы с большими)

Да просто улыбаться! (Улыбаемся)

Летний дождик

Дождик, дождик поливай (пальцами обеих рук стучать по столу)

Будет хлеба каравай, (загибаем по одному пальчики)

Будут булки, сушки, пряники, ватрушки

В небе чудо-красота - (Поднять руки, посмотреть вверх)

Расписные ворота! (Левую руку изогнуть дугой)

Это - радуга-ворота, (Правую руку изогнуть дугой)

Всем по ней пройти охота! (Изобразить ходьбу 2-мя пальцами)