

Памятка для родителей

Как помочь ребенку вести себя хорошо

- 1.Используйте свое поведение, чтобы направить ребенка в нужное русло. То, что вы делаете намного важнее того, что вы говорите.**
- 2.Не держите в зоне досягаемости ребенка предметы, которые ему нельзя трогать- исключите соблазны.**
- 3.Дайте выход детской любознательности - давайте ребенку возможность поэкспериментировать.**
- 4. Исполняйте обещания. Если вы будете верны своему слову, ребенок научиться доверять вам и уважать.**
- 5.. Будьте тверды в своих решениях. Если вы скажете «нет», а затем уступите, в следующий раз дети будут ныть еще больше, надеясь ещё раз на удачу.**
- 6. Давайте простые и четкие инструкции, и тогда ребенок будет точно знать, что вы от него ожидаете. Например, «Пожалуйста, держи меня за руку, когда мы переходим через дорогу» лучше, чем «Не перебегай дорогу без меня».**
- 7.Займите делом скучающего ребенка- скука, самая благоприятная среда для капризов и плохого поведения.**
- 8. Старайтесь исключить ситуации, в которых ребенок чаще всего капризничает и вредничает.**
- 9. Дайте ребенку возможность почувствовать свою значимость. Дети любят быть полезными - доверьте ребенку выполнять определенные обязанности по дому. Это позволит ребенку почувствовать себя важным членом себя и будет еще больше стараться.**
- 10.Хвалите ребенка, когда он ведет себя хорошо - похвала наиболее всего стимулирует хорошие поступки.**

Источник: <http://psiholog4you.ru>