

Дошкольный возраст – это важнейший этап развития и воспитания личности. Это период приобщения ребёнка к познанию окружающего мира, период его начальной социализации. Именно в этом возрасте активизируется самостоятельность мышления, развивается познавательный интерес детей и любознательность. Вот несколько рекомендаций по **формированию гармоничного развития дошкольников**:

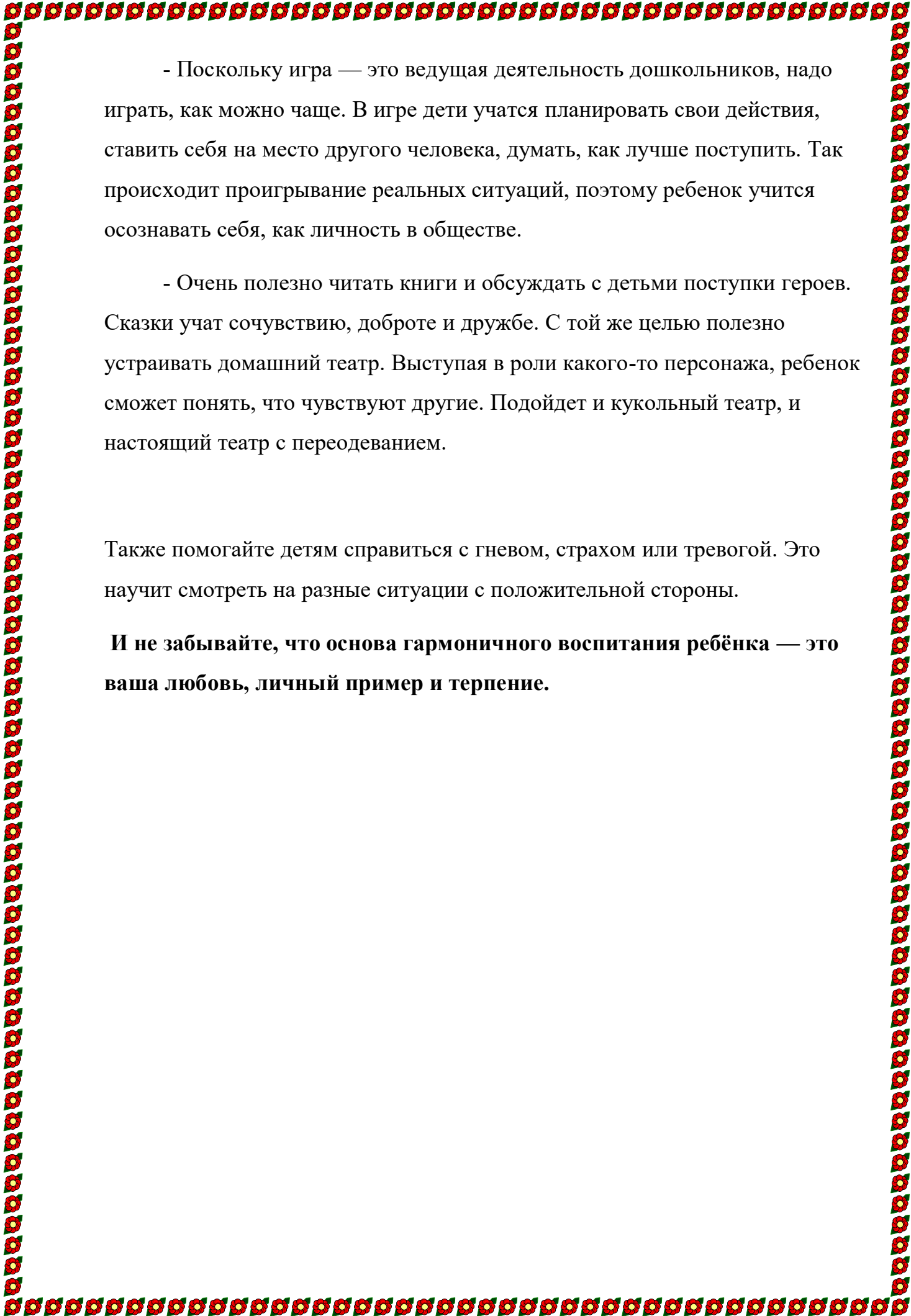
- Мы часто используем границы, чтобы защитить детей от вреда или опасности. Объясните, почему существуют пределы, а не отдавайте ультимативные приказы. Например, если вы запрещаете ребёнку залезать на окно, объясните, почему. Дети неохотно следуют инструкциям, если взрослые ведут себя безапелляционно. Объяснение ваших действий поможет ребёнку понять причину и охотнее сотрудничать с вами.

- Если случилась конфликтная ситуация, не заставляйте рассерженного ребёнка немедленно извиниться, это приведёт к агрессии и негативу. Лучше позвольте ему сначала остыть. Затем поговорите с ним о том, почему произошла неприятная ситуация, подскажите, как загладить свою вину. Например, поделиться игрушкой.

- Сравнение ребёнка с другими детьми оборачивается серьезным стрессом для него. Не сравнивайте детей друг с другом, лучше подчеркните их сильные стороны и навыки, к которым каждый должен стремиться.

- Гармоничное развитие включает в себя и физический аспект. Регулярная физическая активность полезна в любом возрасте. Необходимо строить план работы так, чтобы физической культуре уделялось достаточно времени. И про веселые подвижные игры не стоит забывать.

- Предоставляйте детям свободу выбора, хотя бы минимальную. Например, если вам по плану нужно порисовать, предложите им выбрать чем – карандашами или красками.



- Поскольку игра — это ведущая деятельность дошкольников, надо играть, как можно чаще. В игре дети учатся планировать свои действия, ставить себя на место другого человека, думать, как лучше поступить. Так происходит проигрывание реальных ситуаций, поэтому ребенок учится осознавать себя, как личность в обществе.

- Очень полезно читать книги и обсуждать с детьми поступки героев. Сказки учат сочувствию, доброте и дружбе. С той же целью полезно устраивать домашний театр. Выступая в роли какого-то персонажа, ребенок сможет понять, что чувствуют другие. Подойдет и кукольный театр, и настоящий театр с переодеванием.

Также помогайте детям справиться с гневом, страхом или тревогой. Это научит смотреть на разные ситуации с положительной стороны.

И не забывайте, что основа гармоничного воспитания ребёнка — это ваша любовь, личный пример и терпение.