



Автор проекта:
Жукова Александра Павловна
Воспитатель 1 кв. категории

МОЕМ РУКИ ЧИСТО, ЧИСТО!

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



Чтоб здоровыми нам быть,
Нужно ручки чаще мыть.
Кран для этого откроем,
Смочим теплой их водой.



Тщательно намылим
Жидким пенным мылом.
Трем ладошки друг о друга,
Вымоем все пальчики -
Это правило простое
Для девочек и мальчиков.



После ручки сполоснем,
Смоем все бактерии.
Пусть от нас они бегут
Вместе с мыльной пеной.

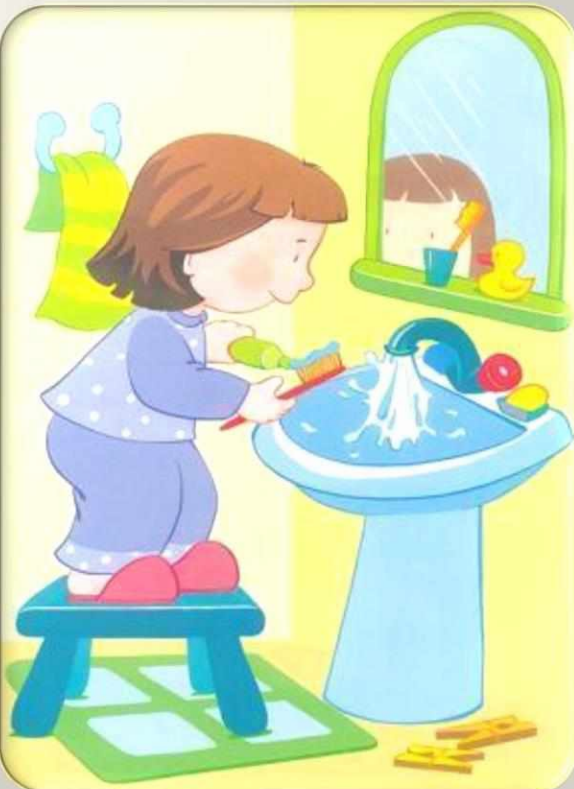


Полотенчиком ручки
Высушим бумажными,
Для ладошек очень вредно
Оставаться влажными.



Там же полотенчиком
Мы закроем кран.
Чтоб с него бактерии
Не попали к нам.

ЧИСТЫЕ
ЛАДОШКИ



**ЗУБЫ
ЧИСТИМ
ЕЖЕДНЕВНО**



1. Наружные
поверхности
зубов



2. Внутренние
поверхности
зубов



3. Внутренние
поверхности
передних
зубов



4. Жевательная
поверхность
зубов



5. Массаж
десен



6. Чистка
языка

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ –
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!



ГИГИЕНА – ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!



МЕДЕЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ – ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛИВАНИЙ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ!



МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!



**ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ –
необходимы растущему организму.**



**НА ПРОГУЛКУ НАДО ОДЕВАТЬСЯ
ТАК, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕОХЛАДИТЬСЯ
ИЛИ ПЕРЕГРЕТЬСЯ.**



ЗДОРОВЬЕ – ЗАЛОГ РАДОСТНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

