

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 125 «Яблонька»

Семинар для родителей

«Разговор о правильном питании»



Мытье рук с мылом перед каждым приемом пищи



Умение вытираться индивидуальным полотенцем

Подготовительная группа

Младшая группа



Завтрак малышей.



Обед малышей.



Умение пользоваться салфетками

2 младшая группа



Обед в старшем дошкольном возрасте.



Умение пользоваться ножом и вилкой.



Дежурные по столовой



Пирамида здорового питания

жиры,
масла и
сладости



бобы, мясо,
птица, яйца,
рыба, орехи



молоко
и сыры



овощи



фрукты и ягоды



хлеб, крупы, рис и макаронные изделия





Спасибо за внимание!

