

Для заботливых Родителей и их замечательных Детей



Дзержинск, 2018

- ✓ С самого момента рождения необходимо уделять особое внимание развитию речи и мышления ребенка.
- ✓ Этому как ни что другое, способствует непосредственное с ним общение на языке песенок, потешек, колыбельных и уговорчиков, которые существовали с незапамятных времен и переходили из поколения в поколение.
- ✓ Всем и каждому знакомы такие традиционные персонажи как «Два веселых гуся», «Сорока-белобока», «Коза рогатая», «Рева-корова», «Котик-коток», «Сова-большая голова» и «Серенький волчок».
- ✓ Даже еще не умеющий разговаривать и ходить малыш будет с интересом наблюдать за маленьким кукольным представлением, не требующим декораций.
- ✓ Просто наденьте куклу-перчатку на руку, напевайте знакомые всем с детства песенки, и ваш малыш не замедлит порадовать вас успехами, намного опередив в развитии своих сверстников.



Моторные игры

пальчиковая гимнастика для развития мелкой моторики

1. Делайте упражнения с массажным шариком, грецкими орехами, шестигранными карандашами, желательно сопровождаемые стихотворным текстом. Длительность упражнений 2-3 мин (в зависимости от возраста). Одно упражнение повторяется 4—6 раз; пальцы левой и правой рук следует нагружать равномерно (упражнение выполняется сначала правой, потом левой рукой, затем двумя одновременно); после каждого упражнения нужно расслаблять пальцы рук (потрясти кистями).
2. «Танцуйте» пальцами и хлопайте в ладоши.
3. Занимайтесь с детьми мозаикой, играми с мелкими деталями, мелкими игрушками, счетными палочками.
4. Попробуйте технику рисования пальцами. Добавьте в краски соль или песок для эффекта массажа.
5. Организуйте игры с водой, тестом.
6. Давайте детям лущить горох и чистить арахис.
7. Мытье посуды и уборка стола после еды — прекрасная возможность потренировать мелкие пальцевые мышцы.



Самомассаж:

- - потирание ладоней, пока не появится между ними тепло, как сгусток положительной энергии, и сбрасывание её на лицо мягкими ладонями;
- - постукивание кончиком пальца одной руки по фалангам указательного пальца другой.
- Шевеление пальчиков (сначала на одной руке, потом на обеих).
- Поочередное пригибание пальцев к ладони сначала с помощью другой руки, а затем — без помощи другой руки.

Пальчиковая гимнастика:

- Способствует овладению навыками мелкой моторики;
- Помогает развивать речь ребенка;
- Повышает работоспособность коры головного мозга;
- Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение;
- Снимает тревожность.