

«День здоровья»

Нет здоровья без движения,
Это скажет вам любой
Занимайтесь с наслаждением
Спортом, танцами, ходьбой!

Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. Для формирования мотивации к здоровому образу жизни, необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.

Дети – это наше будущее. Чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к своему собственному здоровью, приучать их к спорту.

7 апреля в группе №15 «Капитошка» с детьми провели тематическое занятие «Будь здоров», где дети увидели как выглядят микробы, узнали как правильно мыть руки, сколько раз в день надо чистить зубы, следить за ногтями, мыть овощи и фрукты перед едой, как правильно прикрывать рот когда чихаешь. Так же дети узнали, что входит в понятие здоровый образ жизни, это здоровое питание, правильный отдых, занятия физкультурой и спортом, хорошее настроение, экология, режим дня.

Учитель по физической культуре, Елена Сергеевна, провела спортивное развлечение «День здоровья», где дети получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Пост – релиз подготовили воспитатели группы №15
Аюпова З.Ф., Крылова С.С.



