

День здоровья в группе №3 «Винни-Пух»

7 апреля в группе № 3 «Винни-Пух» в рамках проведения акции в детском саду, приуроченной к всемирному дню здоровья «Будь здоров» были подготовлены и проведены следующие мероприятия, которые способствовали приобщению детей к здоровому образу жизни.

Наш день начался с комплекса необычной веселой зарядки «Будь здоров». Дети с удовольствием повторяли игровые упражнения за мультперсонажами из сказок.





Затем была проведена беседа «Что такое здоровье и как его приумножить», где дети рассматривали плакат «Будь здоров» и рассказывали, что нужно делать, чтобы быть здоровым.



А в спортивном зале детей ждали веселые упражнения, подвижные игры и эстафеты.



Воспитатели: Крылова С.С, Аюпова З.Ф, учитель физкультуры Некрасова Е.С.