

Условия успешной адаптации

Для успешной адаптации ребенка к условиям дошкольного учреждения взрослым необходимо:

- Формирование позитивной установки на детский сад, положительное отношение к нему (рассказы об успехах ребенка, похвала).
- Вселить в ребенка чувство уверенности родителей в правильности действия. Когда ребенок видит уверенность мамы, он автоматически начинает с большим доверием относиться к незнакомому месту. (Мама может сказать, что надо позвонить бабушке и рассказать, что Коля стал совсем большой и пошел в детский сад.)
- Соблюдение режима дня в домашних условиях (сон- бодрствование, кормление и тд)
- Постепенно увеличивать время нахождения ребенка в детском саду. При этом маме не стоит постоянно находиться возле ребенка, иначе малыш привыкнет, что мама всегда рядом и когда она уйдет, начнет еще сильнее переживать.
- Если ребенок утром плачет с мамой при расставании, проанализируйте, может с папой (или другими родственниками) ему будет легче расставаться.

Подготовила воспитатель Агаева Г.Ю.