

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 65
"ФЕСТИВАЛЬНЫЙ"

«Физкульт-Ура!»

**Бодрящая зарядка в группах
среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет) в
летний оздоровительный период.**

Подготовили воспитатели: Агаева Г.Ю.,
Бабенкова М.В., Велиханова А.А., Галлямова А. Р.

2023г





**Доброе утро! /Доброе утро!/
Все проснулись? /Да!/
А к солнышку вы
потянулись? /Да!//**



Наступило такое долгожданное лето. В детских садах началась летнее – оздоровительная работа. С чего же начинается день в детском саду? Да конечно же с зарядки, которая проходит на свежем воздухе с веселым музыкальным сопровождением, которое заряжает положительной энергией на целый день. А еще с хорошей бодрящей кричалки, которая объединяет детей всех возрастов и взрослых.



Цель: Способствовать пробуждению организма и созданию положительного настроения на день.

Задачи:

Образовательные:

- Способствовать формированию двигательных навыков: ходьбы, бега, прыжков;
- Способствовать развитию самостоятельности и инициативы;

Развивающие:

- Развивать умение выполнять упражнения в заданном темпе;
- Способствовать развитию навыков взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками;

Воспитательные:

- Воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни.

Методы и приемы:словесные методы (объяснение, разбор упражнений), двигательные методы (показ упражнений).









