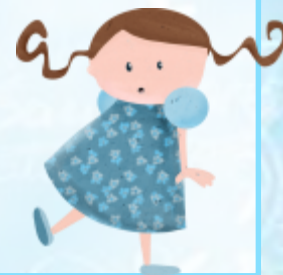


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 «Мальвина»**

**Познавательно-исследовательский проект
для детей старшего дошкольного возраста
«Здоровым быть-здорово жить!»**

*Подготовили: Аджиниязова К.А.,
Савкатова А.Я.,
воспитатели*

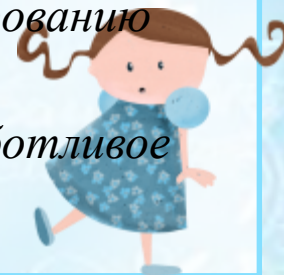


Цель :

формирование у детей осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи:

- систематизировать и расширять знания детей о здоровье человека и способах его укрепления;*
- -совершенствовать уже имеющиеся навыки сохранения здоровья; организации активного отдыха и досуга;*
- - развивать у детей потребность в выполнении специальных профилактических мероприятий в повседневной жизни;*
- - повышать двигательную активность, функциональные возможности организма;*
- - способствовать закаливанию детского организма, формированию положительных привычек;*
- - воспитать у детей волевые качества, уважительное и заботливое отношение к окружающим;*





*Чтобы быть всегда здоровым, надо
правильно питаться,
Спортом чаще заниматься и конечно
улыбаться,
Зубы чистить, умываться, вовремя
ложиться спать
И на улице почаще свежим воздухом
дышать.*



*Дома, в садике и в школе распорядок
соблюдать,
Эти правила здоровья будем вместе
соблюдать!*



*Все эти правила легли в основу создания нашего
дерева здоровья!*



Дерево здоровья



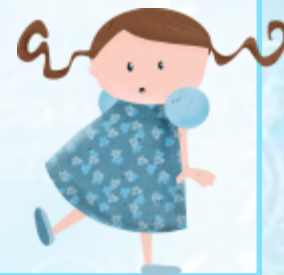
Гигиена полости рта



У меня зубная щётка
Она чистит зубы чётко
Раз за разом веселей
Мои зубы всё белей!



Занятие физкультурой



Правильное питание



Прогулки на свежем воздухе



Ребята,



давайте вести здоровый образ жизни.

Спасибо за внимание!

