отдых. релаксация. сон.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
д/с № 1 «Солнышко»
города-курорта Кисловодска

КАРТА КОНТРОЛЯ СНА

дата	группа	Ф,И.О. воспитателя	Гигиенические условия сна				Педагогические условия организации сна				Примечание
			Температура воздуха в спальне	Сон с доступом свежего воздуха	Одежда детей	Размещение кроватей	Состояние детей перед сном	Индивидуальный подход во	Постепенный подъем	Гимнастика пробуждения	
4.10.21	1мл	Дунькова Л.А	19°	+	+	+	+	+	+	±	комплекс для мл. гр
7.10.21	2мл.	Самахудринова М.Т	20°	+	+	+	+	+	+	±	гимн. проб - добав. упр
11.10.21	Гр2В	Лазарева Т.Н	20°	+	+	+	+	+	+	±	добавить в комплекс г.у.
13.10.21	Ср.	Панасенко С.В	19°	+	+	+	±	±	+	+	не все дети спят
15.10.21	Ст	Орова Т.Д.	18°	+	+	+	±	±	+	+	дети перед сном возд.
18.10.21	Гр А	Шамаева Л.В	19°	+	+	+	+	+	+	+	замечаний нет
19.10.21	1мл	Белых С.В	19°	+	+	+	+	+	+	±	гимн. проб - добав. упр.
21.10.21	2мл	Самахудринова М.Т	19°	+	+	+	±	+	+	+	дети перед сном возд.
25.10.21	Ср.	Панасенко С.В	20°	+	±	+	+	+	+	+	ребенок без пижамы.
26.10.21	Ст 1	Орова Т.Д.	19°	+	+	+	±	+	±	+	дети перед сном возд
28.10.21	Гр А	Шамаева Л.В	19°	+	+	+	+	+	+	+	+
30.10.21	Гр В	Купка О.С	20°	+	±	+	+	+	+	+	ребенок без пижамы
1.11.21	1мл	Белых С.В	20°	+	+	+	+	+	+	+	+
8.11.21	2мл	Самахудринова М.Т	19°	+	+	+	+	+	+	+	+
17.11.21	Ср	Панасенко С.В	19°	+	+	+	+	+	+	+	+
22.11.21	Ст	Лазарева Т.Н	20°	+	±	+	+	+	+	+	ребенок в колготках
26.11.21	Гр А	Шамаева Л.В	20°	+	+	+	+	+	+	+	+
30.11.21	Гр В	Купка О.С.	18°	+	+	+	+	+	+	+	+
2.12.21	1мл	Белых С.В	18°	+	+	+	+	+	+	+	+
6.12.21	2мл	Самахудринова М.Т	18°	+	+	+	+	+	+	+	+
9.12.21	Ср	Панасенко С.В	19°	+	+	+	+	+	+	+	+
13.12.21	Ст	Орова Т.Д	18°	+	±	+	+	+	+	+	ребенок без пижамы
15.12.21	Гр А	Шамаева Л.В	19°	+	+	+	+	+	+	+	+
20.12.21	Гр В	Купка О.С	20°	+	+	+	+	+	+	+	+
23.12.21	1мл	Белых С.В	19°	+	+	+	+	+	+	+	+
27.12.21	2мл	Самахудринова М.Т	18°	+	+	+	+	+	+	+	+
29.12.21	Ср.	Панасенко С.В	18°	+	+	+	±	+	+	+	дети перед сном возд.