

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА ОТ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ



«Истоки способностей и дарований детей на кончиках пальцев. От них идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли»

В.А.Сухомлинский

ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Мелкую моторику ребёнка нужно развивать чем раньше, тем лучше. Существует масса «потешек», например, «Сорока», «Ладушки», «Семейка»: по очереди берем в руку каждый пальчик малыша и принимаемся его легкими движениями массировать, приговаривая: «Вот он пальчик, - дедушка, вот он, пальчик, - бабушка, вот он, пальчик - папочка, вот он, пальчик-мамочка. Ну, а это - я. Вот и вся моя семья».

Когда пальцы ребенка станут более ловкими, спектр полезных развлечений можно расширить лепка из пластилина, глины или соленого теста, рисование, раскладывание пазлов, шнурков.



ИГРЫ НА КУХНЕ

Отличный эффект дают **фасолевые, гороховые, крупяные «ванночки»**. В кастрюльку или



большую миску насыпаем сушеный горох, фасоль или гречку. Затем прячем среди бобовых или крупы небольшие предметы: игрушки из «киндер-сюрприза», детали конструктора или чего-то еще. Задача ребенка – найти и вытащить забавные фигурки.



Аппликации из фасоли: на лист плотной бумаги наносим несложный рисунок. Например, деревце, человека или цветок. Смазываем его по контуру клеем и приклеиваем фасолинки. Можно предложить ребенку помочь перебрать фасоль. Смешиваем белые и красные зерна и просим разделить их по цвету и разложить по отдельным баночкам.

Изготовление бус из макарон - увлекательное дело для маленькой модницы. Их можно покрасит гуашью, высушить и нанизать на нитку. Оригинальное украшение готово.

КИНДЕР ДИЗАЙН

Рисование пальчиковыми красками развивает мелкую моторику, а также поможет



маленькому художнику успокоиться и расслабиться

Еще один способ: насыпаем на красивый поднос манную крупу или муку. Распределяем сыпучую массу равномерным слоем и принимаемся за создание картины. Если юному живописцу что-то не понравилось, нужно лишь встряхнуть поднос – и перед ними снова чистый «лист», новое поле для творчества.

Другой вид пальчикового рисования – **пластилин по картону**. Сначала на плотный лист

наносят эскиз. Затем надо как следует размять пластилин – и можно приступать к работе.



Игра с прищепками: из цветного картона вырезаем заготовки разной формы и предлагаем ребенку довести работу до конца – прикрепить по краям прищепки соответствующего цвета. Например, превратить желтый картонный кружок в солнышко с лучиками.