

Утверждено:

Заведующий детским садом №



Меню для питания детей 1-3 лет

2022

Наименование блюда	диет а	Выхо д блюд а, г	Белки, г	Жиры , г	Углевод ы, г	Энергетич еская ценность, ккал	Витами н С	Технологическа я и нормативная документация	№ рецепт .
Завтрак									
Бутерброд с сыром 30/4/12	ДС	46	5,12	6,5	15	138		СБ.ДОУ 2012г	3
Каша вязкая рисовая с сахаром	ДС	155	6	3,93	43,33	233		СБ.ДОУ 2012г	168
Чай с сахаром	ДС	150	2,67	2,34	14,31	89		СБ.ДОУ 2012г	392
Итого за завтрак		305	13,79	12,77	72,64	460			
Фрукты по сезону	ДС	100	0,4	0,4	10	44		СБ.ДОУ 2012г	368
Обед									
Икра кабачковая	ДС	30	0,27	1,38	1,68	21		п/п	
Суп картофельный с пшеничной крупой	ДС	150	4,4	4,2	13	108		СБ.ДОУ 2012г	80
Биточки рыбные запечённые с томатным соусом 50/20	ДС	70	6,7	2,3	5,3	6,6		СБ.ДОУ 2012г	255/34 8
Картофель отварной	ДС	110	2,2	30,5	17,7	107		СБ.ДОУ 2012г	318/32 1
Компот из свежих яблок	ДС	150	0,14	0,14	21,5	87,8		СБ.ДОУ 2012г	372
Хлеб пшеничный	ДС	20	2	2,5	11	53		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Хлеб ржаной	ДС	30	2	0,33	10	58		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Итого за обед		560	17,71	41,35	80,18	441,4			
Полдник									
Сдоба обыкновенная или кондитерское изделие	ДС	50	5,4	4,3	36,2	210		СБ.ДОУ 2012г	460
Кофейный напиток с молоком	ДС	155	2,4	2	12	76		СБ.ДОУ 2012г	395
Итого полдник		205	7,8	6,3	48,2	286			
Итого за шестой день		1165	39,7	60,82	211,02	1231,4			



Меню для питания детей 1-3 лет

2022

Наименование блюда	дие та	Выхо д блю да, г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ды, г	Энергетич еская ценность, ккал	Витам ин С	Технологическ ая и нормативная документация	№ рецепт
Завтрак									
Бутерброд с маслом, 30/10	ДС	40	2,47	7,55	10,23	136,8		СБ.ДОУ 2012г	1
Запеканка из творога со сг. Молоком 150/20	ДС	170	17,49	15,43	23,78	362,89		СБ.ДОУ 2012г	238
Чай с лимоном, 150/5	ДС	155	0,12	0,02	10,2	41		СБ.ДОУ 2012г	393
Итого за завтрак		407	20,08	23	44,21	540,69			
Второй завтрак									
Сок яблочный	ДС	100	0,5	0	10,1	42,7		СБ.ДОУ 2012г	399
Обед									
Овощи солёные	ДС	30	0,5	0	2,3	10		СБ.ШП 2017г.	71
Щи из свежей капусты со сметаной	ДС	150	3,25	3,45	9,4	80,3		СБ.ДОУ 2012г	66
Котлеты рубленые из птицы	ДС	50	4,7	3,6	4,4	69		СБ. ШП 2012г.	305
Каша гречневая рассыпчатая	ДС	110	3,12	4	32,7	178,5		СБ.ДОУ 2012г	313
Компот из сухофруктов	ДС	150	0,5	0,08	26,4	109		СБ.ДОУ 2012г	376
Хлеб пшеничный	ДС	20	2	2,5	11	53		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Хлеб ржаной	ДС	30	2	0,33	10	58		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Итого за обед		540	16,07	13,96	96,2	557,8			
Полдник									
Печенье	ДС	25	1,35	3,1	11,8	101			к/к
Чай с молоком	ДС	150	2,2	1,95	12	74		СБ.ДОУ 2012г	394
Итого полдник		175	3,55	5,05	23,8	175			
Итого за седьмой день		1222	40,2	42,01	174,31	1316,19			

...дующий детским садом №

Меню для питания детей 1-3 лет

2022



Наименование блюда	диет а	Выхо д блюд а, г	Белк и, г	Жиры , г	Углевод ы, г	Энергетическ ая ценность, ккал	Витам ин С	Технологическ ая и нормативная документация	№ рецепт .
Завтрак									
Бутерброд с сыром 30/4/12	ДС	46	5,12	6,5	15	138		СБ.ДОУ 2012г	3
Каша вязкая овсяная с сахаром	ДС	155	4,65	7,5	20,1	93		СБ.ДОУ 2012г	168
Какао с молоком	ДС	150	3,15	2,73	13	172,3		СБ.ДОУ 2012г	397
Итого за завтрак		305	12,92	16,73	48,1	403,3			
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	0,4	0,4	10	44		368	368
Обед									
Винегрет овощной	ДС	30	0,7	3,1	4,2	47,4		СБ.ДОУ 2012г	45
Рассольник ленинградский с перловой крупой	ДС	150	2,64	3,44	11,04	85,6		СБ. ДОУ 2012г	76
Мясо тушённое с овощами в соусе, 50/110	ДС	160	17,4	13,2	0,27	237		СБ.ДОУ 2012г	274
Напиток из плодов шиповника	ДС	150	0,18	0,08	20,7	84		СБ.ДОУ 2012г	398
Хлеб пшеничный	ДС	20	2	2,5	11	53		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Хлеб ржаной	ДС	30	2	0,33	10	58		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Итого за обед		510	24,22	19,55	53,01	517,6			
Полдник									
Кондитерское изделие	ДС	50	3,5	4	27,9	160		СБ.ДОУ 2012г	474
Чай с сахаром	ДС	150	2,67	2,34	14,31	89		СБ.ДОУ 2012г	392
Итого полдник		200	6,7	6,7	40,9	332,3			
Итого за восьмой день		1115	44,24	43,38	152,01	1297,2			

сдано:
 дующий детским садом №

Меню для питания детей 1-3 лет

2022



Наименование блюда	диет а	Выхо д блю да, г	Белки, г	Жиры ,г	Угледо ы, г	Энергетическа я ценность, ккал	Витами н С	Технологическа я и нормативная документация	№ рецепт .
Завтрак									
Бутерброд с маслом, 30/10	ДС	40	2,47	7,55	10,23	136,8		СБ.ДОУ 2012г	1
Каша вязкая молочная из риса и пшенас сахаром	ДС	155	4,65	7,5	20,1	93		СБ.ДОУ 2012г	168
Чай с сахаром	ДС	150	2,67	2,34	14,31	89		СБ.ДОУ 2012г	392
Итого за завтрак	ДС	305	9,79	17,39	44,64	318,8		СБ.ДОУ 2012г	
Второй завтрак									
Сок яблочный	ДС	100	0,5	0	10,1	42,7		СБ.ДОУ 2012г	399
Обед									
Икра кабачковая	ДС	30	0,27	1,38	1,68	21		п/п	
Суп картофельный с горохом лущённым	ДС	150	4,4	4,2	13	108		СБ.ДОУ 2012г	81
Плов из птицы, 50/110	ДС	160	14,8	15,6	24,8	130		СБ.ДОУ 2012г	304
Компот из свежих яблок	ДС	150	0,14	0,14	21,5	87,8		СБ.ДОУ 2012г	372
Хлеб пшеничный	ДС	20	2	2,5	11	53		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Хлеб ржаной	ДС	30	2	0,33	10	58		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Итого за обед		540	23,61	24,15	81,98	457,8			
Полдник									
Кондитерское изделие	ДС	50	9,4	1,14	26	154,3		СБ.ДОУ 2012г	473
Какао с молоком	ДС	150	3,2	2,7	13	172,3		СБ.ДОУ 2012г	397
Итого полдник		200	12,6	3,84	39	326,6			
Итого за девятый день		1145	46,5	45,38	175,72	1145,9			

сведено:
 едующий детским садом №

Меню для питания детей 1-3 лет

Наименование блюда	диет а	Выход блюда ,г	Белки, г	Жиры ,г	Углево ды,г	Энергетиче ская ценность, ккал		Технологичес кая и нормативная документаци я	№ рецепт.
Завтрак									
Бутерброд с сыром 30/4/12	ДС	46	5,12	6,5	15	138		СБ.ДОУ 2012г	3
Омлет натуральный	ДС	155	13,9	25	2,9	292		СБ.ДОУ 2012г	215
Кофейный напиток с молоком	ДС	150	2,4	2	12	76		СБ.ДОУ 2012г	395
Итого за завтрак		305	21,42	33,5	29,9	506			
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	0,4	0,4	10	44		368	368
Обед									
Овощи солёные	ДС	30	0,5	0	2,3	10		СБ.ШП 2017г.	71
Борщ с картофелем, со сметаной	ДС	150	3,25	3,45	9,4	80,3		СБ.ДОУ 2012г	58
Биточки рубленые из цыплят бр.	ДС	50	4,7	3,6	4,4	69		СБ. ШП 2012г.	305
Каша пшеничная рассыпчатая	ДС	110	4,8	4,2	27,8	169,2		СБ.ДОУ 2012г	313
Компот из сухофруктов	ДС	150	0,5	0,08	26,4	109		СБ.ДОУ 2012г	376
Хлеб пшеничный	ДС	20	2	2,5	11	53		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Хлеб ржаной	ДС	30	2	0,33	10	58		СБ.ДОУ 2012г	прило ж
Итого за обед		510	17,25	14,16	89	538,5			
Полдник									
Кондитерское изделие	ДС	50	5,43	3,3	36,6	197		СБ.ДОУ 2012г	466
Молоко кипячённое	ДС	150	4,6	4,01	7,6	85		СБ.ДОУ 2010г	400
Итого полдник		200	10,03	7,31	44,2	282			
Итого за десятый день		1115	49,1	55,37	173,1	1370,5			